



From the Pastor's Desk

Healthy Disciple-Healthy Family-Healthy Church

An article in the Journal <Mission China Today> entitled "The Principle of Multiplying Disciples" caught my attention last year. According to the writer, only the disciples of Jesus could multiply disciples while Christian families multiply Christian families, and churches multiply churches. It is a timely reminder for me as it is a common mistake for ministers to focus on the growth of churches only, instead of the growth of each individual believer and each Christian family. Moreover, the mission of a church is to make disciples in all nations. Therefore, the focus of Trinity Methodist Church for 2022 is: Healthy Disciple, Healthy Family, Healthy Church.

The definition of the word "Healthy" is very broad for it covers many areas, such as physical, mental, psychological, financial, relational and spiritual, among others. Personally, I perceive the word "healthy" as what Jesus said in the Gospel of John 15:5 "I am the vine; and you are the branches. If you remain in me and I in you, you will bear much fruit; apart from me you can do nothing." The word "healthy" has everything to do with growing, fruit bearing, and the connection to Jesus. Therefore, a healthy disciple, a healthy family and a healthy church certainly has these three characteristics.

Remember the drip irrigation technique that I shared in a sermon last year? If every Christian, family and church were a plant, then the spiritual nutrition should come directly from God through the Bible. Each party must be connected directly to God, and the Word will be "irrigated" directly to the roots drop by drop. The plant would grow and bear fruit regardless of the situation of the environment.

Healthy Disciple: "Disciples who could multiply disciples." Individuals are the very basic components in the church. We need to ensure that every individual becomes the disciple of Jesus, instead of just being a believer of Jesus only. To be healthy spiritually, we need to receive the grace of God through the works of piety (Five means of Grace): Prayer, Scripture, Holy Communion, Fasting, and Christian conferencing. Only by doing so, is the church able to make healthy disciples who are growing not only qualitatively but also quantitatively.

Healthy Family: "Christian families multiply Christian families." Most Christian parents must remember that our Christian faith cannot be inherited. The children who grow up in a Christian family would not become a Christian automatically. According to Bishop Rev. Dr. T. Jeyakumar, the church must recognize that faith formation is the primary task at the home. Parents are the primary disciple-makers in their respective families. Our church must equip the homes to be centres of faith formation. To become a healthy Family, the church must equip parents to disciple and mentor their children, and to encourage families to set aside time daily or weekly to pray together and discuss Scripture as a family. It is a beautiful picture to see a family serving God together.

Healthy Church: "Churches multiply Churches." Church refers not to a place or a building, but to a group of believers who gather to worship, to study the Bible, and to serve the community. In light of this, small groups, fellowship groups and families can be seen as a "mini-church" with the mission to make disciples of Jesus. Each small group leader and parent play an important role in ministering to their respective flocks. In other words, not only do we have to plant churches everywhere or to evangelize and lead people to Christ, we also need to "plant churches" in every fellowship, small group and family.

To conclude, this is my prayer for TMC, that we could work together by the power of the Holy Spirit to make healthy disciples, build healthy families and churches for the glory of God.

Rev. Jabez Tiong

牧者的话

健康的门徒。健康的家庭。健康的教会

去年一份杂志《今日宣教》里的文章吸引了我的注意，标题为“门徒倍增原理”。根据作者，惟有耶稣的门徒才能倍增门徒，基督教家庭倍增基督教家庭，教会倍增教会。对我来说，这是一个及时的提醒。因这是许多牧者的“通病”，只专注教会发展而忽略了会友本身及家庭的栽培。再说，教会的使命是要去使万民做主门徒。因此，2022年的三一教堂将专注于：健康的门徒，健康的家庭，健康的教会。

“健康”的定义很广，涵盖了不同层面，如生理，精神，心理，财务，关系，属灵等等。对我而言，我从约翰福音15:5来理解“健康”，“我是葡萄树，你们是枝子。常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能做什么。”

“健康”一词与成长，结果子和连于耶稣有关。因此，一个健康的门徒，健康的家庭和健康的教会肯定有以上这三个的特点。还记得去

年我在证道中提到的“滴灌技术”吗？若每一个基督徒，家庭和教会是一棵植物，属灵的养分就需要直接透过圣经，从神而来。每一个单位应直接连于神，让神的道一滴一滴地“滴灌”在根部。无论环境如何变化，植物都能成长结果。

健康的门徒：“门徒倍增门徒”。教会里最基本的单位是个人。我们需确保每一个人都成为耶稣的门徒，而不只是耶稣的信徒。为了属灵生命的健康，我们需透过敬虔之工（五个恩典的管道）去领受神的恩典：祈祷，圣经，圣餐，禁食和聚会。唯有如此，教会才能栽培健康的门徒，在“质”和“量”上都有所成长。

健康的家庭：“基督徒家庭倍增基督徒家庭。”基督徒父母需要记得，基督信仰是无法被继承的。在基督化家庭长大的孩子并不会自动成为基督徒。根据马来西亚会督Jeyakumar牧师的分享，教会必须意识到信仰培育是家庭的首要任务。家长是家中主要的门徒训练员。教会必须装备家庭成为信仰培育的中心。为了成为一间健康的家庭，教会必须装备父母成为孩子们的蒙导，并鼓励家庭每天或每周花时间一起祷告和读经。而且，一家人一起服事神是一副很美的画面。

健康的教会：“教会倍增教会”。教会指的不是一个地方或建筑物，而是一群敬拜，研经，服事社区的信徒。因此，小组，团契和家庭都可视为带着使命栽培主门徒的“小型教会”。每一个小组组长和父母都扮演着重要角色去牧养各自的群羊。换句话说，我们不仅要在各地植堂，传扬福音，领人归主，也要在各团契，小组和家庭中“植堂”。

总结来说，这是我对三一堂的祈祷。好让我们能靠着圣灵的大能，同心为主栽培健康的门徒，建立健康的家庭和教会。荣耀归主！

张鸿恩牧师

Dari Meja Pastor

Murid Yang Sihat - Keluarga Yang Sihat - Gereja Yang Sihat

Satu artikel dalam Jurnal <Mission China Today> bertajuk "Prinsip Melipatgandakan Murid" menarik perhatian saya tahun lepas. Menurut penulis, hanya murid Yesus yang boleh melipatgandakan murid manakala keluarga Kristian melipatgandakan keluarga Kristian, dan gereja melipatgandakan gereja. Ini adalah peringatan yang tepat pada masanya bagi saya kerana ia adalah kesilapan biasa bagi para pendeta untuk memberi tumpuan kepada pertumbuhan gereja sahaja, bukannya pertumbuhan setiap individu yang beriman dan setiap keluarga Kristian. Lebih-lebih lagi, misi gereja adalah untuk menjadikan murid di semua negara. Oleh itu, tumpuan Gereja Methodist Trinity untuk 2022 ialah: Murid Yang Sihat, Keluarga Yang Sihat, Gereja Yang Sihat.

Pengertian perkataan "Sihat" sangat luas kerana ia merangkumi banyak bidang, seperti fizikal, mental, psikologi, kewangan, perhubungan dan rohani, antara lain. Secara peribadi, saya melihat perkataan "sihat" seperti yang Yesus katakan dalam Injil Yohanes 15:5 "Akulah pokok anggur dan kamu carang-carangnya. Sesiapa yang tetap bersatu dengan Aku, dan Aku dengan dia, akan berbuah lebat; kerana tanpa Aku, kamu tidak dapat berbuat apa-apa." Perkataan "sihat" mempunyai kaitan dengan pertumbuhan, pengeluaran buah, dan hubungan dengan Yesus. Oleh itu, seorang murid yang sihat, keluarga yang sihat dan gereja yang sihat pastinya mempunyai tiga ciri ini.

Masih ingat teknik pengairan titis yang saya kongsi dalam khutbah tahun lepas? Jika setiap orang Kristian, keluarga dan gereja adalah tumbuhan, maka pemakanan rohani harus datang terus daripada Tuhan melalui Alkitab. Setiap pihak mesti disambungkan terus kepada Tuhan, dan Firman akan "diairi" terus ke akar setitik demi setitik. Tumbuhan itu akan tumbuh dan berbuah tanpa mengira keadaan persekitaran.

Murid yang Sihat: "Murid yang boleh melipatgandakan murid." Individu adalah komponen yang sangat asas dalam gereja. Kita perlu memastikan bahawa setiap individu menjadi murid Yesus, bukannya hanya menjadi percaya kepada Yesus sahaja. Untuk menjadi sihat secara rohani, kita perlu menerima rahmat Tuhan melalui kerja-kerja ketakwaan (Lima cara Rahmat): Berdoa, Membaca Kitab Suci, Mengambil Perjamuan Kudus, Berpuasa, dan Melibatkan diri dalam persekutuan orang Kristian yang lainnya. Hanya dengan berbuat demikian, gereja dapat menjadikan murid yang sihat yang berkembang bukan sahaja secara kualitatif tetapi juga secara kuantitatif.

Keluarga Yang Sihat: "Keluarga Kristian melipatgandakan keluarga Kristian." Kebanyakan ibu bapa Kristian mesti ingat bahawa iman Kristian kita tidak dapat diwarisi. Anak-anak yang dibesarkan dalam keluarga Kristian tidak akan menjadi Kristian secara automatik. Menurut Bishop Rev. Dr. T. Jeyakumar, gereja mesti mengakui bahawa pembentukan iman adalah tugas utama di rumah. Ibu bapa adalah pembimbing utama murid dalam keluarga masing-masing. Gereja kita mesti melengkapi rumah untuk menjadi pusat pembentukan iman. Untuk menjadi Keluarga yang sihat, gereja mesti melengkapi ibu bapa untuk memuridkan dan membimbing anak-anak mereka, dan menggalakkan keluarga untuk memperuntukkan masa setiap hari atau minggu untuk berdoa bersama dan membincangkan Kitab Suci sebagai sebuah keluarga. Ia adalah gambaran yang indah untuk melihat sebuah keluarga yang melayani Tuhan bersama-sama.

Gereja Yang Sihat: "Gereja melipatgandakan Gereja." Gereja tidak merujuk kepada tempat atau bangunan, tetapi kepada sekumpulan orang percaya yang berkumpul untuk menyembah, untuk mempelajari Alkitab, dan untuk berkhidmat kepada masyarakat. Sehubungan dengan ini, kumpulan kecil, kumpulan persekutuan dan keluarga boleh dilihat sebagai "gereja mini" dengan misi untuk menjadikan murid Yesus. Setiap ketua kumpulan kecil dan ibu bapa memainkan peranan penting dalam melayani kumpulan masing-masing. Dalam erti kata lain, bukan sahaja kita perlu menanam gereja di mana-mana atau untuk menginjinil dan memimpin orang kepada Kristus, kita juga perlu "menanam gereja" dalam setiap persekutuan, kumpulan kecil dan keluarga.

Sebagai penutup, ini adalah doa saya untuk TMC, agar kita dapat bekerjasama dengan kuasa Roh Kudus untuk menjadikan murid yang sihat, membina keluarga dan gereja yang sihat untuk kemuliaan Tuhan.

Rev. Jabez Tiong

Contents

| | |
|--|----|
| Editorial Committee & The Editorial | P1 |
| Let us return to the House of the Lord and worship Him - David Teo. | P2 |
| The Walk of Faith - Lilian Chan | P2 |
| Family Altar and Family Devotion - Wang Siew Ling | P3 |
| Our Garden - John Chieng | P4 |
| Floral Arrangement- Our offering to God - Lisa Wang | P5 |
| My Journey through Disciple Purple - Judith Tang | P6 |
| My Journey through Disciple Purple - Amy Chong | P6 |
| My Journey through Disciple Purple - Shirley Kho | P7 |
| My Journey through Disciple Purple - Diana Labung | P7 |
| Coping with the Pandemic - Ong Rui Yu | P8 |
| Sunday School Testimonies - Sunday School | P8 |

Isi Kandungan

| | |
|---|-----|
| Rencana Pengarang - Tim Editorial | P1 |
| Melayani Menjadikan Kita Kuat Dalam Kristus & Sihat Secara Rohani - Pamela Jong | P9 |
| Penyertaan Tuhan Itu Selalu Ada - Obrain Mang | P9 |
| Berharaplah Kepada Tuhan - Mira Kimong | P10 |
| Kuat & Damai Bersama Tuhan - Agnesia Tee | P10 |
| Pelayanan Kampus - Wilma Welfred | P11 |
| Kristian Bukan Sekadar Agama - Li Chieng | P11 |

内容

| | |
|--------------------------------|-----|
| 编者的话 - (编辑部) | P1 |
| 2022虎年新春祝福语 - (吕桑桑牧师) | P12 |
| 鬼，离去吧！(许向仁) | P13 |
| 盼 - (刘会琳) | P13 |
| 不一样的华人新年 - (黄燕萍) | P14 |
| 第一步 - (陈如国) | P14 |
| 鞋子脏了能脱，但如果，人脏了呢？ - (叶文颖) | P14 |
| 房门反锁 - (黄明光) | P15 |
| 传道书灵修心得分享 - (江华英) | P15 |
| 信仰之旅途 - (郑志祥) | P16 |
| 结婚戒指@生命见证 - (田峻嶸) | P17 |
| 门徒之旅-红本 - (吕浩源) | P17 |
| 门徒之旅-红本 - (傅国花) | P18 |
| 门徒之旅-紫本 - (魏茂升) | P18 |
| 门徒之旅-金本 - (汪邵蔚) | P18 |
| 属灵书籍读后心得《品格蜡像馆》 - (林翠青) | P19 |
| 属灵书籍读后心得《懒惰》 - (黄静明) | P20 |

Editorial Committee



English Editors :-

Yeoh Gim Suan (main Editor)

Assistant - Rosaline Eu

Chinese Editors:-

Peter Hii Huong Ying (许向仁)

Assistant - Francis Wong King Kung (黄敬躬)

BM Editors :-

Sitie Ak Jet

Assistant - Grace Charles

Others:-

Graphic Designer - Teo Kheng Swee

Photographer - Kimberly Hong

Website Posting - Wong Yut Tung

The Editorial

At the end of 2021, one cannot help but feel a sense of relief as the year was coming to a close; undertakings all completed, and responsibilities fulfilled. When 2022 began, we were jolted back to reality when we realised that our rest is over and our work, our responsibilities await us.

This is the second year the quarterly Trinity Newsletter is in circulation. I truly thank God for this dedicated team who had put in so much time and effort in making the Newsletter a reality. When we serve God, what motivates and drive us along, year after year? Do we still have the excitement and zest as when we first embarked on the inaugural issue? How do we keep serving our Lord faithfully without feeling stale or having a burn-out? How can we be spurred on and inspired to carry on the tasks that God moved us to undertake?

As I was contemplating all these thoughts, the hymn, 'Now praise the hidden God of love' written by Rev Fred Pratt Green caught my attention.

Now praise the hidden God of love, In whom we all must live and move.
Who shepherds us at every stage, Through youth, maturity and age.
Who challenged us, when we were young, To storm the citadels of wrong.
In care for others taught us how, God's true community might grow.
Who bids us never lose our zest, Though age is urging us to rest.
But proves to us that we have still, A work to do, a place to fill.
Then talk no more of wasted time, But Godward look, and upward climb,
Content to sleep, when day is done, And rise refreshed and travel on.

Rev Pratt challenged us that no matter how old we are, we still have work to do and a place to fill in God's kingdom. Time is too precious to be wasted on things that does not glorify God. And the secret to serving Him with zeal and zest is to adopt a Godward look while we pursue the upward climb in our service, resting only when our day is done.

In the meantime, dear brothers and sisters-in-Christ, let us rise refreshed for 2022 and continue our service to our Lord and Saviour who gave his life for us that we might spend eternity with him for those who believe and who had put their faith in Him.

With zeal & zest we serve,
The Editorial Team

Rencana Pengarang

Pada penghujung tahun 2021, kita berasa lega apabila tahun akan segera berakhir, semua usaha telah selesai dan tanggungjawab sudah dilaksanakan. Apabila 2022 bermula, kita tersentak kembali kepada kenyataan apabila kita menyedari bahawa rehat kita telah tamat dan pekerjaan kita, tanggungjawab kita, menanti kita.

Ini adalah tahun kedua Berita Trinity diterbitkan dalam tiga bulan sekali. Saya benar-benar berterima kasih kepada Tuhan untuk pasukan yang berdedikasi ini yang telah meluangkan banyak masa dan usaha dalam menjadikan Berita Trinity satu kenyataan. Apabila kita melayani Tuhan, apakah yang memotivasi dan mendorong kita untuk terus maju, tahun demi tahun? Adakah kita masih mempunyai keterujaan dan semangat seperti ketika mula-mula memulakan edisi pertama? Bagaimanakah kita dapat terus melayani Tuhan kita dengan setia tanpa merasa jemu atau mengalami keletihan? Bagaimanakah kita boleh didorong dan diilhamkan untuk menjalankan tugas yang telah diperintahkan oleh Tuhan untuk kita lakukan?

Semasa saya merenungkan semua ini, lagu pujian, 'Sekarang puji Tuhan kasih yang tersembunyi' yang ditulis oleh Rev. Fred Pratt Green menarik perhatian saya.

Sekarang pujilah Tuhan kasih yang tersembunyi, Di dalam siapa kita harus hidup dan bergerak.

Yang menggembalakan kita di setiap peringkat, Melalui masa muda, kematangan dan usia.

Siapa yang mencabar kita, semasa kita masih muda, Untuk menyerbu kubu yang salah. Dalam menjaga orang lain mengajar kita bagaimana, Komuniti Tuhan yang sebenar mungkin berkembang.

Siapa yang membida kita tidak pernah kehilangan semangat kita, Walaupun usia mendesak kita untuk berehat.

Tetapi membuktikan kepada kita bahawa kita masih ada, Kerja untuk dilakukan, tempat untuk diisi.

Kemudian jangan bercakap tentang masa yang sia-sia, Tetapi pandang ke arah Tuhan, dan panjat ke atas, Puas tidur, apabila siang hari selesai, Dan bangkitlah dengan segar dan teruskan perjalanan.

Rev. Pratt mencabar kita bahawa tidak kira berapa umur kita, kita masih mempunyai kerja yang perlu dilakukan dan tempat untuk mengisi kerajaan Tuhan. Masa terlalu berharga untuk disia-siakan pada perkara yang tidak memuliakan Tuhan. Dan rahsia untuk melayani Dia dengan semangat adalah untuk mengamalkan pandangan ke arah Tuhan semasa kita meneruskan pendakian ke atas dalam pelayanan kita, berehat hanya apabila hari kita selesai.

Sementara itu, saudara dan saudari dalam Kristus yang dikasihi, marilah kita bangkit dengan segar untuk tahun 2022, dan meneruskan pelayanan kita kepada Tuhan dan Juruselamat kita yang telah memberikan nyawa-Nya bagi kita agar kita dapat tinggal selama-lamanya bersama-Nya bagi mereka yang percaya dan yang telah meletakkan iman mereka kepada-Nya.

Melayani dengan penuh semangat,

Tim Editorial

编者的话

2021年结束时，人们不禁感到一种解脱，因为这一年即将结束；事业全部完成，责任得以履行。当2022年开始时，我们意识到我们的休息已经结束，我们的工作、我们的责任在等待着我们时，我们被震回了现实。

今年是《三一堂讯》季刊发行的第二年。我真心感谢上帝，感谢这个敬业的团队，他们付出了这么多的时间和精力，使堂讯成为现实。当我们服侍上帝时，是什么激励和推动我们年复一年地前进？我们是否仍有刚开始创刊时的兴奋和热情？我们如何保持忠心地服侍我们的主，而不感到陈旧或倦怠？我们如何才能受到激励和鼓舞，继续完成神感动我们的任务？

当我沉思所有这些想法时，脑海里出现了这首圣诗，"现在赞美那隐藏的爱之神"，

现在赞美那隐藏的爱之神，我们都必须在祂里面生活和行动。

祂在每个阶段牧养我们经历青春、成熟和老年。

当我们年轻的时候，是谁挑战我们冲破错误的堡垒。

关爱他人教会了我们如何让上帝的真正社体可以成长。

祂叫我们不要失去热情，尽管岁月在催促我们休息。

但向我们证明，我们仍有要做的工作，要填补的位置。

那就不要再谈虚度光阴了，向神看，向上爬，白天结束，充分休息，然后精神焕发地继续前行。

以上这首弗雷德-普拉特-格林牧师1982年所著作的诗歌引起了我的注意。

普拉特牧师向我们提出挑战，无论我们有多大年纪，我们仍然有工作要做，在神的国度里有一个位置要填补。时间太宝贵了，不能浪费在不荣耀神的事情上。热心侍奉祂的秘诀是，在我们追求向上攀登的服侍中，采取向神看的态度，只有在我们的日子结束时才休息。

同时，亲爱的弟兄姐妹们，让我们为2022年振作起来，继续为我们的上帝和救世主服侍，祂为我们献出了生命，使我们可以与祂一起度过永恒，为那些相信和把信心放在祂身上的人服侍。

热心和热情地服侍，
堂讯编辑部

三一堂讯编辑部



Let us return to the House of the Lord and worship Him



Shalom, it has been like two years since our first lockdown back in March 2020 due to the Covid-19 pandemic.

We all know it is unprecedented and have had to live out a "new norm". Our daily lifestyles had to be adjusted to comply with the changing and latest SOPs.

And for us as God's children, our biggest challenge and struggle are not

being able to come together for corporate worship on Sundays in Church, for prayer meetings, Small Group (SG) meetings and other activities. All these were disrupted. Moreover, our outreach ministries like TLC, Kampong Kudei, Tadika, Bookroom and Eldercare were greatly affected in one way or another.

During the initial lockdown, only seven people could attend Church physically, and these were mainly the minimum team members that were needed to do either a recorded and/or online streaming on YouTube worship service to permit TMC to continue to engage and connect us with God and each other.

Praise God that the preaching of His Word remains unstoppable! New norms of online platforms that were new to us like Zoom, Google Meet, Microsoft Team, Webex, JioMeet, became available for us to conduct our ministries' meetings. Despite the physical constraint, we are still able to meet virtually. The current virtual worship reminded me of my first virtual worship with a Church in Singapore back in 2012. The worship hall was fully packed and we were thus led to one of little halls

with worshippers all worshipping together facing only a projector screen. It then dawned on me that there were no barriers when worshipping our mighty God. Nor were we aware that it was a precedent to what was to come. As John 4:23-24 says "23 Yet a time is coming and has now come when the true worshipers will worship the Father in the Spirit and in truth, for they are the kind of worshippers the Father seeks. 24 God is spirit, and his worshippers must worship in the Spirit and in truth."

However, as the current SOP permits those who are able, it is of the utmost importance that we return to the house of God as a community of faith and as a body of Christ to worship Him together. As Hebrews 10:24-25 says "24 And let us consider how we may spur one another on toward love and good deeds, 25 not giving up meeting together, as some are in the habit of doing, but encouraging one another - and all the more as you see the Day approaching." So, let us not give up meeting together regularly providing support and accountability to one another

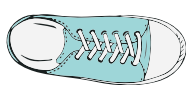
TMC's focus for this year is on Family - building a family altar, spending personal quality time with God, foster stronger husband and wife relationship, good parenting as well as grandparenting.

Like in Joshua's generation, let us be encouraged by God's reassurance "do not be afraid, but to be very courageous" and knowing God is always with us as we continue to move forward into uncharted water of this pandemic in 2022.

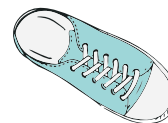
It is our prayer that this lockdown has made every one of us stronger and more intimate in our walk with the Lord.

To God be the glory

David Teo



THE WALK OF FAITH



Being born a Christian, it was easy to take God for granted growing up. I knew the basics - being kind and loving to everyone, praying, going to church, reading the word of God. But I'll be lying if I said I knew what having faith meant.

That changed when my mom was diagnosed with heart failure when I was 9 years old. The doctor told my family she'd only have 5-7 years to live at most. I was old enough to know that Mom was ill, but too young to understand that she might leave us anytime.

I didn't know how to react to the news. Thankfully, my parents showed me how. They accepted it and displayed great faith in our Lord.

"For we walk by faith, not by sight." - 2 Corinthians 5:7

My dad prayed every single day for my mother's healing, and we traveled together as a family often. My dad always said he wanted to show my mom this beautiful world. Mom, on the other hand, never wanted to show the world she was sick. She didn't want anyone to treat her differently. She lived her life to the fullest - raising us, helping my dad at his practice, and turning our house into a home. Not only was she my mother and role model, but she also became my best friend.

After the 7-year mark, she didn't show any signs of slowing down. She was still on her feet everyday - usually with a bright smile on her face. I started to take her health for granted. As I grew older, I never really wanted to address her condition because I couldn't imagine a life without her. Everything came to a deafening standstill when she passed away unexpectedly on Christmas Day in 2020.

It came as a shock to me - we had spoken on the phone for an hour in the morning and she sounded happy as always. How did this happen? In the early stages of grief, I didn't understand why God took my mom away. I was resentful because I'd been a good Christian, yet I could not save my mom. I became envious of all my friends who still had their moms, even though some of them weren't close to their mothers. But, amid my sadness, God always spoke to me.

"And whatever you ask in prayer, you will receive, if you have faith." - Matthew 21:22

The truth is my family's prayers had been answered.

Science said my mom would only have 5-7 years to live. My mom lived for 22 years more. My mom's biggest wish was to see all her three children graduate. She did.

My biggest wish was to have her, and my dad walk me down the aisle. I'd originally planned for an October 2020 wedding, but my parents insisted on 8th March 2020. I wanted to make them happy, so I agreed. Had I not listened to my parents, I wouldn't have been able to have a wedding due to the pandemic.

But I did, and on 8th March 2020, she walked me down the aisle and watched me marry my new best friend. It was also the last day that I got to see her and hold her in my arms before she passed away in December later that year. God loved my mother so much that He brought her home on the day Jesus was born. She even had a terrific last day on this earth. She ate her favorite food, spent time with her husband and son and spoke to all her family members that day. She passed away peacefully at home that night. There was no pain and suffering. It was the perfect send-off.

When I think of the above, I'm reminded by how great our God is. I'm reminded that death is not a punishment but a promise that God will reunite us with our loved ones in the resurrection.

"Now faith is confidence in what we hope for and assurance about what we do not see." Hebrews 11:1

I miss my mom every day, but I know when we meet next, it will be the sweetest reunion for we will be with our Father in Heaven.

"After that, we who are still alive and are left will be caught up together with them in the clouds to meet the Lord in the air. And so we will be with the Lord forever." 1 Thessalonians 4:17

Lilian Chan

P2



Family Altar & Family Devotion

We started our family altar in 2018. I heard more about the family altar when our family moved to Sibu when we attended the Wesley Methodist Church. At that time President Tie had been encouraging strongly for families to run their own family altar. So, I decided to start running our own family altar.

I started to look for materials. Then we needed to decide when and how often to do it. We tried to schedule it on every Monday night which is the rest day for my husband. But sometimes we might change days depending on everyone's availability. When we started running the family altar, my elder son Lewis was 5 years old. Initially, Lewis couldn't sit still so we needed to keep it short – probably about 5 minutes. After a few weeks, he started getting used to it and we could then run longer sessions that lasted for about 15 minutes. Lewis started to enjoy it and the part he likes the most now is choosing the songs. Slowly we allowed him to lead the singing part. Nowadays, we try to keep it simple and enjoyable so Lewis will look forward to it every week. We normally start with a short prayer, then select a few songs to sing, followed by Bible reading and sharing and finally we close with a prayer. We have managed to keep a routine for the past 3 years now. It's not executed perfectly every single time, but it's good enough. Sometimes we might miss out 1-2 weeks. But as soon as we remember, we strive to do it. There were even a few times when Lewis reminded us that we had missed our family altar! When our younger son Warren was born in 2018, the family dynamics changed again and we had to adapt to fit in our family altar. Now as a 3 year old rambunctious toddler, he normally can't sit still and focus much but will play with his toys nearby. This's ok as long as we are together when running the family altar. Sometimes he gets cranky which then requires us to keep the session shorter. Flexibility is key when children are involved.

go to bed. I will normally keep it short (around 5-10 minutes) so that it is easy to maintain it every day and sustain it in the long run. Usually, it shall be myself guiding the children's family devotion time as my husband still has activities which occupy him at night. Nevertheless, he will try to join us whenever he can. So now, besides the once-a-week Family Altar, I actually take it a step further – I schedule our Family Devotions on the other days.

I am the first-generation Christian in my family. I hope that the family altar and family devotions will become part of our family culture to be passed on to our next generation. I would encourage all families to start their own family altar first. If this is manageable, you can then progress to doing the daily family devotion as well. If I knew about this earlier, I would have started doing this even before we had our children. There will be challenges especially time constraints for both parents who are working and exhaustion after work is probably the main one. Do not be discouraged if it is not done perfectly. Pray for perseverance in doing it.

My eternal investment through family altar and family devotions would be:

If in 1 day, I had invested 10 minutes,
Then in 7 days, I would have invested 70 minutes
And in 1 month (4 weeks) I would have invested 280 minutes (4-5 hours)

If in 1 month, I had invested 4 hours, then in 1 year I would have invested 4 hours x 12 month = 48 hours

It is worth investing our time in building the spiritual life of our family through family altar and family devotions.

"We will not hide them from their descendants; we will tell the next generation the praiseworthy deeds of the Lord, His power, and the wonders he has done" - Psalm 78:4 NIV

Wang Siew Ling



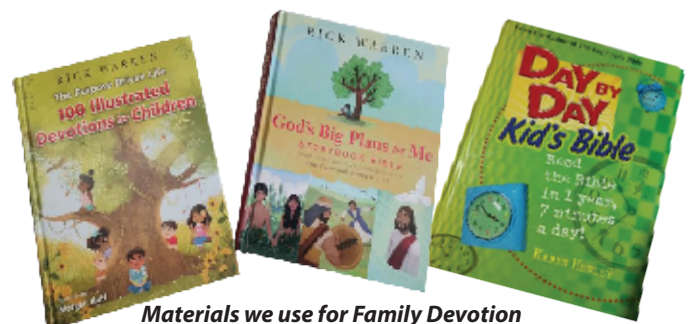
In 2019, while I was serving as a librarian in Wesley Methodist Church, I came across a book written by Dr Esther Su. I started reading it and became intrigued with one of the topics she had written in the book, Family Devotion. It mentioned the importance of doing the family devotion on a daily basis. If children see their parents prioritising the daily devotion despite the busyness and chaos of life, they will know the importance of daily devotion.

Through family devotions, we help our children cultivate the habit of doing daily devotion. This also sets the foundation for building their own relationship with God whilst they are still young. When they leave us one day for further studies, they will, hopefully by then, have cultivated their own daily devotion and even run their own family devotions with their own children when they get married.

Again, the first thing to do is to search for suitable materials according to the child(ren)'s current age(s). I try to do it daily before my children



Materials we use for Family Altar



Materials we use for Family Devotion



Psalm 16:6 "The boundary lines have fallen for me in pleasant places; surely I have a delightful inheritance."

At the eastern corner of our garden, we planted a rambutan seedling some thirty years ago. It has grown to such a big tree and its canopy touches the SESCO power lines precariously, so much so that the SESCO maintenance crew has to come almost yearly to chop off the branches to prevent the power lines from "kissing" each other.

When that happens, the SESCO customer care lines will be ringing nonstop of reports of a blackout. It actually happened once, but that is another story.

Other than a nuisance to SESCO, this rambutan tree has given us plenty of enjoyment over the years. *It yields its fruit in season* (Psalm 1:3). The variety that we have in our garden is called 'lychee' variety. Its fruits are round, unlike R4 and big. The flesh is thick and firm, not watery. Margaret could eat a bucket full without a care in the world. There was one year we had hoped for another bumper crop. But mealy bugs pre-empted our expectations. Almost 80% of the fruits turned black and dropped off. That was a poor year, as farmers would say. Come the following year, the tree again flowered heavily. To prevent another disaster of the previous year, I searched around nearby trees for red ant colony and found a couple of nests nearby. To transfer them from their native homes to a foreign tree was quite a task if you could endure multiple stings and resistance from army ants. It was a painful adventure but worth it. Red ants would chew up the mealy bugs because their soft bodies would exude sugary molecules and, in the process, clean up the intruders. Haha, it is in a true sense of the word a biological weapon of mass destruction!



Margaret and I enjoy gardening and we have been doing it for the last 5 years and hope to pursue our hobby, gardening as long as our bodies can take it. Our residence sits on 17 points of land. For us, it is an ideal situation to translate our interest into actions. So, on one

fine and auspicious day, I dug out our first vegetable bed. As time went by, my body gradually became conditioned to the strain and the aches as I dug out more beds to plant more varieties of vegetables. Currently, we have ten beds for us to do rotation planting which is a good practice in gardening. Now as we survey our vegetable garden, the beds are quite well distributed and are able to sustain repeated planting. In practice, do not confine to one type of vegetable only on the same bed over and over again. It will not perform well over time. The normal practice is to rotate different types of vegetables by this tried-and-tested order: legume veggie (long beans, French beans), leafy veggies, fruit veggie (cucumber, gourd, brinjal, ladies' fingers) and root veggie (carrot, white radish). The types of veggies we enjoy the most are long beans, kai lan, chai sim, pek chai, bayam, ladies' fingers and brinjal. Practically a mini market in our front yard! Occasionally, we try planting cabbage and cauliflowers in 8" polybags. Although very successful with both, they take 3 months to harvest, whereas the other short-term veggies take about one month to harvest.

The greatest satisfaction of home gardening is that you get to grow your favourite vegetables and experiment with new ones from other regions such as Thailand, Cambodia, China and from our local suppliers. We have coined this phrase to express our enjoyment: From the garden to

OUR GARDEN



the dining table. You get to taste the freshness of the veggies and their distinct flavour. I was often asked whether we grow our veggies through organic method. It is a healthy way to grow veggies by this method of composing organic materials. I would describe my approach as a hybrid of both using

compound fertilizers and trimmed over grass which I mix into the soil. However, I seldom apply insecticides on our veggies unless it is absolutely necessary. Soft body insects like aphids are often seen on long beans, leafy veggies like chai sim, kua chai. They multiply super-fast and populate the entire under surface of the leaves. In this case, we just pull out the entire bed of affected veggies and dip the leaves in hot boiling water to eradicate the menace without mercy! In doing so, you break their life cycles and spare your garden from further infestation.

Our latest addition to the list of veggies mentioned above is asparagus. I have had no success with growing the seeds from temperate countries. After several failed attempts, I was more determined to try and experiment with this king of vegetables. One day, I chanced upon a subtropical variety from



Thailand in our local supplier shop. To my utter delight, these seeds germinated and proceeded to grow healthily. After a month or so, we transplanted them into well prepared beds rich in organic materials. They grow strong and bushy. After six months in their new beds, with plenty of care and 7-8 hours of sunlight

each day, we finally enjoy the fruit of our labour. Almost every week, Margaret would cut a handful of asparagus spears for dinner. Asparagus is a perennial plant, which with proper care can give you 10-15 years of constant supply of spears to satisfy your palate for years to come.

After an evening of work in the garden, we used to sit at the porch seeping a can of 100 Plus and run over our respective chores. Often times when there is a light shower and as the sun sets to the west, GOD would turn on a gigantic screen and display a huge rainbow on the eastern sky. What a glorious sight to behold! We are reminded again of HIS promise and love and are greatly encouraged.



Psalm 65:8 "...where morning dawns and evening fades you call forth songs of joy".

Surely GOD is good all the time.

John Chieng

P4

Floral Arrangement - Our Offering to God



TMC floral arrangement (FA) team has been responsible for the floral arrangements at the altar tables during Sunday church services for the past 6 years. The floral arrangements are for both the altar of the main sanctuary for Chinese and English services and the altar of the chapel for BM service. In addition, they also prepare arrangements for other special church services like Chinese New Year and Christmas, and the Easter Cross on Easter Sunday.



First floral arrangement course in April 2015

The first FA team was formed in 2015. In April 2015, Christina Ting, who was a florist by profession, organized a 3-day floral arrangement course to train 12 new members – 8 for main sanctuary and 4 for chapel. The first captain/team leader elected was Angela Lim, who served for 2 years, followed by Lisa Wang who served 3 years.

By early 2019, only 4 of main sanctuary team and 3 of chapel team remained. So, two floral arrangement classes were conducted in March and May 2019, and 14 new members were recruited.



Floral arrangement class on 23/3/2019



Floral arrangement class on 18/5/2019

At present (year 2022), the FA team consists of 20 members- 8 from Chinese congregation, 7 from English congregation and 5 from BM congregation. The present team has Christina Ting as supervisor, Erica Boon as captain, Liaw Hui Woan as treasurer, Sitie as person-in-charge of the BM sub-team and Dalina as Sitie's assistant in the BM sub-team.

In carrying out their duty, members of the FA team may face some challenges. For example:

1. Once the design of an arrangement is decided, the sourcing of the materials (flowers and foliage) can be quite challenging. Some of the flowers they used are ordered from a flower supply shop. The shop doesn't guarantee that the flowers ordered from KL will arrive on time.

When the main flowers do not come, the design will have to be modified. Some of the flowers and nearly all the foliage (leaves and branches) is sourced locally. They are from their own garden, from someone else's garden or even from the roadside!

2. If there is a function in the church on Saturday, the team need to find a suitable time and place to do their arrangement. For bigger arrangements, they need to do the arrangement at the altar table. Sometimes, they do it 1 or 2 days earlier, but they have to make sure that the fresh flowers will still look good on Sunday.



Altar flowers for Christmas 2019



Altar flowers for Parents' Sunday 2021

The FA team has always managed to produce grander and more sophisticated arrangements for special Sundays and special occasions which usually involve more manpower. They work as a team for those big arrangements. One member would oversee the design and obtain the materials while a few more members would be assigned as assistants. Christina Ting is always the supervisor/teacher to guide them.

As part of TMC's praise and worship team, the FA team will continue to serve whole heartedly to bring many more beautiful and pleasing floral arrangements for our worship services. May it be a pleasing fragrance for our Lord and Saviour.



Easter flower cross for 2021



Lisa Wang

MY JOURNEY THROUGH DISCIPLE PURPLE

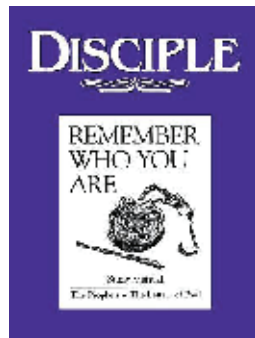
Desire to grow in the Word of God
Intentional action
Surrender of self will
Continual journey of faith
Inspired by Holy Spirit
Path of growth
Learning and living it out
Experiencing God's love

Prepare and participate
Unchanging truth of God
Remember, Repent and Return to God
Plan with purpose now
Lead to eternal life
Eternity spent with HIM

It has been a bitter sweet experience in the struggles, joy and growth of a disciple's journey.

My disciple journey began with God's prompting, inviting thoughts that the Disciple course will help me to be more disciplined in digging deeper and spending time on the Word of God. Amidst my many commitments, the thought of committing to 32 weeks of study caused some delay in my enrolling for the course.

The encouragement from the sisters to journey together and the



motivation to finish the last book of the Disciple course finally helped me to finish the course. The joy of reading, studying and sharing our experiences of God's Word indeed were the highlights of those 32 weeks of zoom meetings. There were also much laughter and prayers together as a faith community. We shared our concerns, our struggles and our joys as God's words helped us to ponder on the past, the present and the future in our lives.

The journey of my faith shall continue. Just as God had prompted me to study Disciple Purple, God will continue to put in my heart, His thoughts and His will so that I can run this race of faith with Him. Along our journey of faith, there will always be one commitment after another which might draw our focus away from God. We need to be discerning to make wise choices that is in line with God's purpose for us. Let us learn to be sensitive to God's voice and choose to obey Him. Challenging, certainly. As the voice of Holy Spirit challenges us, let us obey and surrender ourselves, allowing Him to do a greater work in our lives. Life transformation comes when the seed of God's Word carried by His Spirit germinate and grow in us. What a privilege that such opportunity of experiencing God through His Word is given to us all. Will you take up the challenge to enter this journey of growth through the Disciple course? You will be encouraged and strengthened if you put your heart, mind, soul and strength in pursuing God through the study of His Word.

Judith Tang



Moving to Kuching in October 2020 during the height of the Covid-19 pandemic prevented me from going anywhere except staying at home. When I heard from the church news about the Disciple course, I started thinking of taking up the course. However, I hardly know anyone in the church and wondered if I can get along well in a group of people that I don't know. How effective will the class be as it will be conducted via zoom? Will I be able to make it through the 8 months? After much thought, prayers and consulting a few people, I decided to take up Disciple Purple. It was a relief when I learnt from the orientation that the facilitators and my classmates are a bunch of friendly people.

I must admit that "going back to school" had not been easy. In Disciple Purple, we studied the books of the prophets and Paul's letters. We need to put in a lot of effort, reading the Bible passages, study manual and answering the questions based on the video and the topic of the week.

In the past, when I go through the books of the prophets, I found them

boring and difficult to understand. This time after going through them in Disciple Purple, it gives me a better understanding of God's purpose over His creation. God is just, faithful, compassionate and loving.

From the studies I can see that the Israelites fail again and again to obey God. Prophets were sent to wake them up from their sins, but disobedient kings persecuted and killed them. God allowed the Israelites to be exiled to other countries like Assyria and Babylon. As God is faithful and compassionate, He brought the Israelites back to the promise land. We are no better than the Israelites of the past. We sin against God, and yet God still loves us. He sent Jesus Christ to die for our sins while we were yet sinners. We no longer live by the law. We claim God's grace and live by faith in the redemptive power of Christ.

When we came to the 2nd half of Disciple Purple - Paul's letters, I thought the lessons will be easier. Little did I know that it is not at all any easier than the books of the prophets. When Paul met Christ on the way to Damascus, he was transformed. Instead of persecuting the Christians, he stood up boldly preaching the gospel to both Jews and Gentiles. Paul once persecuted Christians but after he met Christ, he taught the gospel of redemption through faith in Christ Jesus.

The color of our Disciple book is PURPLE. The color Purple stands for repentance, and a return to God. "Let us test and examine our ways and return to the Lord" (Lamentation 3:40).

We must remember who we are, whom we belong to and what we are supposed to do. We are blessed to be a blessing to others. In Christ, we are to be a light to the nation, be obedient and confident in community witness because God has touched our lives.

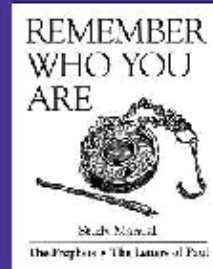
A big "Thank you" to both our facilitators, brother Chan Poh Hui and sister Gracia Tiong for taking us through Disciple Purple. Thanks also to all my fellow classmates for the time we shared and learned together with so much deep thought and fun. The more we study, the more the mystery of God is revealed to us. All glory to God.

Amy Chong

MY JOURNEY THROUGH DISCIPLE PURPLE



DISCIPLE



My 32-week journey in Disciple Purple was indeed a sweet memory in the midst of the Pandemic. The experience was worth my effort! One thing I learned during this challenging year was that knowing and following the bible is essential in Christian discipleship.

After attending the Disciple courses, I have become more familiar with the Old as well as the New Testament as each lesson provided a close and detailed study into the various books of the bible. Attending the

Disciple courses makes me more discipline in my bible reading as consistent reading and up-keeping of knowledge of the Bible is required throughout the course. Through the discipline of reading the bible, I have become enriched in the historical, spiritual and application aspects of the Bible. Indeed my faith and my relationship with God has been strengthened.

Shirley Kho



Just like everyone else, whilst feeling a nudge to join the class, the commitment of a long journey of 32 weeks kept me from signing up for the class. Being the coordinator of the Disciple programme for the first time, it was both exciting but also nerve-wrecking to see the numbers of those signing up (or not!) for the class. Just as it is with any church ministry, it was not easy to find facilitators, either trained or willing to take up the challenge to be trained. Challenges aside, I am grateful for every single one who have given their abilities as well as their availability to serve Him. Throughout the 32 weeks of the

journey, I've learnt...

P – Participation

Being locked up for another year under the MCO was a test of endurance for many. But that also meant that we were able to participate and attend classes almost 100% of the time. It was not easy having online classes, but we all soldiered on. Seeing how our classmates prepared for the classes spurred us on to do our part in preparing and participating.

U – Unexpected

"Hello? Can everyone see me? Can hear me? My line is not stable, I need to turn off my video. How do I get into the Breakout room? Can see my screen? Can hear the video? You're frozen!"

The online class was something most of us were inexperienced with and it was an unexpected (and yet FUN!) journey. We kept going, hoping that the Covid situation would improve, and we would be able

to have physical classes. But we learnt to trust God and learnt to expect the unexpected.

R – Real

Whilst it would have been easier to hide behind our online façade, none of our classmates did so. Everyone kept it real, our struggles, our pain, our challenges, our joy, our tears, our laughter, our concerns, our thanksgiving. Isn't it true what the bible said – "Two are better than one... if either of them falls down, one can help the other up" (Eccl 4:10)?

P – Prayer

And in keeping it real, week after week after week, we shared our prayer requests with each other, knowing full well that we will not be judged, but that we have the full support and back up in prayer (always with a solution!) from each other.

L – Love

With the MCO, the class did not manage to meet physically, not even once. We did try to meet for the last class, to have Holy Communion with one another, but sadly, that too did not materialise. But what came through the screen since Day 1 of our class together was the unconditional love that we had for each other as brothers and sisters-in-Christ, even if some of us did not know one another or have never even met each other.

E – Everyone

All walks of life. The class was made up of such a diverse group, that it was such a blessing to hear insights from different eyes when it came to studying the Word. No, the Disciple course is not a journey only for the selected few; not for the "retired" only or those who have more time on their hands, nor for the "new Christians". It's a journey for everyone. So, the next time you hear the call for participation, don't turn a deaf ear, and do not avoid us standing at the registration table. Come! Let us journey together!

Diana Labung

Coping during the Pandemic

Disclaimer: This is a personal account of how I coped with online studies during the pandemic. It reflects my journey but is not meant to be an accurate representation of all students during the pandemic. I acknowledge that I am privileged to be able to study amidst the pandemic.

"Online class is no walk in the park-
It's swimming with sharks
In an ocean full of bad internet, fan noises, and awkward silences.
Although we're grateful for the devices and opportunities,
we mourn the dying motivation and incomplete homework.
It's no wonder everyone goes berserk!"



The above was a short excerpt I wrote about how I felt during online schooling. Yes, it might be slightly exaggerated, but in truth, the common saying that "online school is a holiday" remains a myth. Online schooling is simply another mode of education. While initially, it was fun to explore a new digital world of learning, it eventually slips into a monotonous regime. No matter how tempting the idea may be, we cannot only sit by and wait until the days get better and schools reopen again. This begs the question: how do we cope with the struggles of

online learning?

For me, one of the most difficult obstacles faced was the complete lack of motivation. It's easy to be a couch potato when all you do is sit and listen to lectures. Henceforth, we need to learn to motivate ourselves to keep going. This can be achieved when we are aware for whom we do all this for. This way, studying can turn into an act of worship to our God. It's always helpful to have Bible verses and motivational quotes

on the wall – little reminders of who we glorify through our studies, achievements, and awards. In addition, we can motivate ourselves by a stimulating and exciting studying environment such as making pretty notes, creating ambience in the study room and other ways. This would trick you into being productive as you've already spent a portion of your time and energy on the work. Some examples include making a drink, jazzing up your space with flowers, background lo-fi music, websites like "studycave.com" and so on. All in all, it's tough to motivate yourself but once the momentum is there, it'll feel natural to keep going.

Apart from that, there was also the barrier of emotional distance due to our social distance. When we're stuck without being able to see our friends, it's common to feel lonely. For me, I was very blessed to journey through the tough times with a study group. We would set goals, plan schedules, and study together through video calls. In some ways, our study group has evolved into a place for rants, where we unload our anxieties and worries. When I was panicking over not getting enough past year papers done, they were muttering comforting, encouraging assurances to calm me down. Quoting Ecclesiastes 4:9 "Two is better than one, because they have a good reward for their toil. For if they fall, one will lift up his fellow. But woe to him who is alone when he falls and has not another to lift him up!". I thank God for the people He has sent to lift me during this odyssey.

The third aspect is strategizing smart ways to study. We always hear people say, "Work smart, not hard" and I, as an avid procrastinator, undoubtedly agree with that. The key to working smart is knowing yourself. Not only studying strategies, but this also entails knowing your limits, productivity cycle, and the way your brain absorbs information. With this, you can study more efficiently and effectively rather than wasting time studying in a manner that does not benefit you at all. Part of this includes knowing how to take care of your wellbeing such as taking breaks when necessary. After all, grinding past 3 am might not be helpful and instead produce a reverse effect, making you more forgetful.

In conclusion, this is indeed a difficult time to live in, much worse study in. Still, we can be assured by the fact that the God we worship is faithful, and He would not allow temptations too heavy for us to bear. No matter how tough the task that lie ahead us, may we recall the promise God made in Joshua 1:9 that He is with us wherever we go.

Ong Rui Yu

Testimonies from the Sunday School

Bartholomew - 2018 Sunday School Primary 6 Leaver

I want to share my testimony, a dream that I had some time ago. When I was 4 years old, I dreamt of becoming a drummer. My family encouraged me to join Boys Brigade. After joining BB, I was given the chance to play the drums in the band. I was so happy and excited. Every week, I attended the Bible study at BB. Although I don't often understand it, I have learnt a lot. Thanks to the captain and all the officers for their guidance and patience. Thank you, Jesus because my wish has finally come true. I am happy to become God's son.

Jonas Wong- 2018 Sunday School Primary 6 Leaver

I realized from John 3:16, "For God so loved me that He gave me His only Son so that as I believe in Him, I shall not perish, but have eternal life." Our Heavenly Father, I adore You for the kind love You showed to me in giving me Your only Son, Jesus Christ. I confess I am a sinner unworthy of such love You lavished on me. Still the monumental salvation plan has been brought to past by You, Abba Father, I give You and owe You thanks eternally.

Bryanna Thon Yan- 2020 Sunday School Primary 5

I was a Buddhist when I was younger. I didn't know anything about Jesus. One day, my father's boss invited us to Trinity Methodist Church. I was curious about it so I went with my father. When I arrived at Sunday School, I felt shy and embarrassed. A few months later, I noticed that it wasn't boring but interesting. I gather with friends, sing

songs and read some stories. I learned lots of stories about Jesus and God. I learned how Jesus sacrificed his life for us, His childhood stories and more. Now, I feel happy going to church every Sunday. I will always get myself ready and go with a happy smile. Since I like to sing, I enjoy the songs and the meanings of the lyrics. We also do some interesting activities. I believe in Jesus and promise I will always be a good kid to my family and Jesus.

Eustracia Chua Jia Shian- 2020 Sunday School Primary 6 Leaver

My name is Eustracia Chua. I was born in a Christian family. I went to church and started to go to Sunday School when I was five years old. I learned many things at Sunday School. I learned many parables from the Bible and how Jesus died on the cross. I also learned how to pray. My Sunday School teachers taught me about the Ten Commandments. I also learned many worship songs. I'm glad that I was born in a Christian family. I am thankful to God for my salvation.

Wong Bi Hao- 2020 Sunday School Primary 6 Leaver

I got to know Jesus Christ when I was 7 years old. I went to church because my friend goes there. Eventually, I accepted Jesus as my Savior. After I accepted Jesus, I always go to church on Sundays but sometimes I don't. Jesus changed my life. I want to obey God's Word and the Ten Commandments.

Melayani Menjadikan Kita Kuat Dalam Kristus Dan Sihat Secara Rohani”



“Jangan sekali-kali lupa akan hukum yang aku berikan kepada kamu hari ini. Ajarkanlah hukum itu kepada anak-anak kamu. Percakapanlah hukum itu semasa kamu di rumah ataupun berpergian, semasa kamu berehat atau pun bekerja.” – Ulangan 6:6-7

Keluarga merupakan akar yang penting untuk pertumbuhan permulaan dalam Kristus. Keluarga yang sihat secara rohani adalah keluarga yang dibangun seutuhnya atas Kristus, sehingga setiap persoalan yang datang dapat diselesaikan seturut dengan kehendak Tuhan dan Firman-Nya. Saya amat beruntung dan bersyukur dilahirkan dalam keluarga yang melayani Tuhan, bukan semua diberi peluang untuk mendapatkan pendidikan awal mengenai Firman Tuhan dan tidak semua yang menghargai peluang yang sudah Tuhan berikan.

Pada waktu saya masih kecil, pengertian saya mengenai Tuhan itu sangat tipis. Seringkali saya melihat abang-abang saya setiap hujung minggu malam mesti keluar dan selalu tidak bawa saya. Saya fikir mereka pergi seronok tanpa ajak saya. Terus saya nekad untuk memaksa abang-abang saya bawa saya sekali, mereka pun tidak dapat menolak sebab takut saya menangis lepas tu mengadu dengan bapa saya. Setelah itu baru saya tahu bahawa mereka mengikut persekutuan

pemuda-pemudi, dan sepanjang saya melihat aktiviti mereka begitu seronok. Dari situ juga saya tahu bahawa abang pertama saya merupakan pengerusi persekutuan pemuda-pemudi dan saya dapat melihat kesungguhan dia dalam membimbing mereka pada masa itu. Oleh itu, saya berharap saya cepat membesar agar dapat menyertai mereka suatu hari nanti.

Pelayanan dalam gereja bukanlah sesuatu tanggungjawab yang senang kerana kita bukan memimpin gereja tetapi memimpin umat Tuhan dan domba yang tersesat yang memerlukan iringan daripada kita namun tidak ada yang mustahil kalau kita bersama dalam Tuhan. Ibu-bapa kami bukanlah orang pandai sangat dalam pelajaran namun mereka sanggup belajar dari awal agar dapat mengajar kami. Walaupun bapa saya tidak pandai membaca dan bertutur dengan baik tetapi dia mempunyai kerinduan untuk mendengar Firman Tuhan dan dia juga sering mengingatkan kami untuk membaca Alkitab dan berdoa. Ibu saya kuat dalam pelayanan wanita dan pernah berjawatan sebagai pengerusi pelayanan wanita. Bagi dia melayani itu adalah sesuatu kegembiraan untuk dia berkongsi ilmu dan kemahiran di kalangan wanita. Abang pertama, Liang sekarang masih melayani dalam gereja lain di Sabah bersama dengan isteri dan anak-anaknya. Abang kedua saya, Russel juga kuat dalam pelayanan memimpin dan berjawatan sebagai Ketua Ibadah dan Muzik di gereja. Walaupun sekarang dia sibuk dengan pekerjaan tetapi dia berusaha untuk memikul tanggungjawab dia dan meluangkan masa dia dengan Tuhan. Abang ketiga saya, Lionel kini dia melayani sebagai pengendali PA system dan kadang-kadang dia melayani di bahagian muzik. Dia sekarang juga bekerja di gereja untuk menyumbangkan tenaga dia sepenuhnya masa kepada gereja.

Saya melihat begitu banyak pekerjaan Tuhan dalam kehidupan kami keluarga, walaupun keluarga kami hidup serdehana namun kami tidak pernah kekurangan apa pun. Perkongsian saya bukanlah untuk menunjuk-nunjuk tetapi mendorong keluarga di luar sana terutamanya ibu-bapa untuk membawa keluarga anda percaya dan berdoa dalam satu iman kerana keluarga yang sihat secara rohani adalah keluarga yang hidup bersatu dengan Tuhan dan tidak akan pernah terlambat waktunya kita berusaha mencapai sasaran.

Pamela Jong



Penyertaan Tuhan itu SELALU ADA!

Shallom semua! Pada kesempatan ini izinkan saya terlebih dahulu untuk mengucapkan syukur dan terima kasih kerana pihak gereja telah memberikan saya peluang untuk mengongsi pengalaman peribadi saya bersama Tuhan. Saya merupakan seorang pelajar yang sedang menjalani pembelajaran secara atas talian (ODL) selama hampir 2 tahun. Perjalanan hidup menjadi seorang pelajar yang menjalani ODL bukan sesuatu hal yang mudah seperti yang orang katakan.

Banyak masalah, pergumulan dan cabaran yang perlu saya hadapi. Tanggungjawab sebagai seorang pelajar untuk menyiapkan tugas sekolah dan mengulangkaji pelajaran sehingga larut malam, dan dalam masa yang sama perlu menjalankan tanggungjawab sebagai seorang anak untuk mengurus rumah semasa ibu pergi bekerja telah membuat pola kehidupan saya terombang-ambing.

Masa untuk diri sendiri dan masa untuk Tuhan semakin berkurang kerana pengurusan masa yang lemah. Hal ini turut menyebabkan emosi dan mental saya berada dalam keadaan tidak stabil sehinggakan apabila masalah dalam perhubungan dengan sesama, tugas yang banyak, masalah peribadi yang datang kepada saya seperti hujan lebat yang membasahi bumi semasa musim tengkujuh, saya menjadi buntu dan berfikir bahawa jika memang Tuhan ada di samping saya, mengapa Tuhan mengizinkan pergumulan dan masalah sering menimpa saya?

Masalah dan pergumulan dalam kehidupan yang terjadi sering membuat kita gelisah dan tidak tenteram, bahkan sukar untuk melalui malam-malam tanpa tidur nyenyak kerana fikiran kita dipenuhi dengan persoalan demi persoalan. Itulah yang sering saya hadapi.

Markus 4:37-39 berkata, “Lalu angin kencang bertiup dan ombak melanda perahu sehingga hampir penuh dengan air. Tetapi Yesus sedang tidur di bahagian belakang perahu itu, dengan kepala-Nya beralaskan bantal. Pengikut-pengikut-Nya membangunkan Dia dan berkata, “Guru, tidakkah Guru peduli? Kita hampir tenggelam!” Yesus bangun lalu menengking angin, dan berkata kepada ombak, “Diam! Tenanglah!” Angin pun reda dan tasik menjadi tenang sekali.”

Melalui Firman Tuhan ini, saya diingatkan bahawa untuk tidak takut dan gelisah di saat hujan pergumulan mendatangi saya kerana Tuhan selalu berada di samping saya untuk menjalani pahit manis kehidupan. Saya diingatkan untuk berseru kepada-Nya dalam setiap kesesakan yang menghimpit dalam kehidupan samada dalam pendidikan, perhubungan dengan sesama ataupun masalah peribadi. Hanya Tuhan yang menjadi tempat saya mengadu tentang semua masalah dan pergumulan yang saya hadapi kerana Dia pasti menolong dan memimpin saya untuk keluar dari pergumulan saya, dan pada akhirnya memenuhi saya kembali dengan sukacita dan kedamaian. Lihatlah, angin kencang yang di alami oleh murid-murid Yesus itu pun tunduk pada perintah Tuhan. Demikianlah setiap masalah dan pergumulan yang datang itu akan pasti diselesaikan dan diberikan-Nya jalan keluar bagi kita. Seberat apapun pergumulan kita, janganlah menjadi lebih takut dan gelisah kerana “Tuhan, Allah kamu menyertai kamu; kamu menang kerana kuasanya.” – Zefanya 3:17a. Sampai di sini saja perkongsian saya. Terima kasih dan Tuhan memberkati.

Obrain Mang



Berharaplah Kepada Tuhan

Saya bersyukur kerana diberi peluang untuk berkongsi tentang peristiwa anak lelaki saya Lionel Jong yang kena langgar kereta pada tahun 2005. Masa itu saya aktif mengikuti pelayanan dan tidak ketinggalan untuk mengikuti aktiviti gereja kecuali masa tertentu saja tidak ikut.

Masa Lionel kena langgar tu, hanya Tuhan saja tahu perasaan saya. Hari itu juga saya ada aktiviti wanita pada waktu

petang. Maka itu saya suruh Russel dan Lionel ambil Pamela dari tadika. Saya sibuk mahu memasak untuk aktiviti kelompok sel (hari Rabu) tidak dapat mengambil Pamela pulang.

Ketika mereka bertiga hendak melintas ke seberang jalan, tiba-tiba Lionel kena langgar terpelenting, kira-kira 15 meter. Kemudian orang yang melanggar membawa Lionel ke klinik Kesihatan Tanah Putih. Sementara itu Russel dan Pamela pulang ke rumah memberitahu saya, semput nafas saya ketika itu. Mundar mandir dalam rumah, baru teringat kita ada Tuhan Yesus yang dapat menolong, sebab antara hidup dan mati, semuanya di tangan Tuhan. Saya menangis dan berdoa mohon petunjuk dari Tuhan.

Selama ini, pagi dan malam saya sentiasa berdoa meminta dari Tuhan agar melindungi kami sekeluarga sama ada di dalam rumah atau keluar rumah tetapi mengapa ini yang terjadi. Saya minta dari Tuhan sembuhkan anak saya. Sesungguhnya Tuhan maha pencipta, sembuhkan anak saya dengan sempurna, tidak mahu cacat anggota. Sekiranya anak masih juga tidak sembuh, lebih baik Tuhan ambil saja. Saya tidak berupaya menjaga kalau anak cacat anggota, Tuhan sembuhkan anak saya, dalam nama Tuhan Yesus, amin.

Kemudian, saya pergi ke Klinik Tanah Putih bersama suami dan anak tetapi Lionel sudah dibawa ke hospital umum dan disambung dengan oksigen. Kami pergi ke hospital dan melihat Lionel terbaring kaku. Malam itu dia dimasukkan ke ICU. Tiga minggu Lionel tidak sedar (koma).

Minggu ke-empat baru ada reaksi masih hidup, bulu mata ada bergerak. Terima kasih Tuhan mendengar doa saya. Selama menjaga Lionel, saya tidak lalu makan, badan saya kurus masa itu, terbayangkan Lionel pakai kerusi roda kalau sudah pulang rumah.

Saya pernah berkongsi dalam kelompok Sel Chawan lalu teringat Mazmur 91 penghibur saya ketika itu. Ayat ini tidak pernah saya lupakan. Banyak kematian di sebelah menyebelah katil Lionel namun saya tidak takut. Saya bangga ada Tuhan Yesus yang sering menguatkan saya. Ayat 2 firman yang kuat tapi saya sering menangis minta anak saya sihat seperti biasa.

Minggu ke-lima Lionel sedar. Dia sedar tapi tidak kenal orang dan kami ahli keluarganya. Dia boleh bergerak dan berjalan tetapi mahu terjatuh. Dan saya terus menerus berdoa tidak putus-putus sebagai seorang ibu.

Minggu ke-enam dan seterusnya, masa pemulihan dan akhirnya Lionel sihat dengan sepenuhnya dan dia boleh kembali ke sekolah. Doa saya,

Tuhan kalau anak saya sihat saya janji dia akan bekerja dengan Tuhan. Sekarang betul-betul terjadi. Saya tenguk sendiri perangai Lionel. Akhirnya dia bekerja di gereja kita tanpa disuruh, terima kasih Tuhan. Sebelum kerja di gereja kita, dia pernah kerja di tempat lain tapi gereja ada panggilan untuk dia.



Maka itu saya mendorong kita semua, kalau ada pergumulan sama ada susah atau pun senang, pujilah Tuhan, berdoa dan minta petunjuk Tuhan. Pasti Tuhan menolong dan akan membuat yang terbaik untuk kita.

Pertanyaan saya, kalau ada sesiapa yang melanggar ahli keluarga kita macam ini, adakah kamu marah kepada yang melanggar? Sekian,

Mira Kimong



Kuat & Damai Bersama Tuhan



Shalom semuanya, saya Agnesia Tee (22 tahun) dan sedang melanjutkan pelajaran di UNIMAS. Terima kasih kerana berkat Tuhan, saya dapat menceritakan pengalaman saya mengalami Tuhan sepanjang tempoh kuarantin saya pada tahun 2021.

Saya bekas pesakit COVID-19 (2021). Saya disahkan positif COVID-19

pada bulan September 2021 selepas membuat swab test pada hujung bulan 8. Apabila mengetahui bahawa saya disahkan positif COVID-19, hati saya berasa sangat gelisah dan takut. Macam-macam perkara yang

bermain di fikiran saya ketika itu. Saya memberitahu perkara ini kepada ahli keluarga saya dan saya juga membuat panggilan kepada Rev. Chan selepas itu. Ketika membuat panggilan, saya memberitahu Rev. Chan bahawa saya takut dan gelisah tetapi Rev. Chan memberitahu "Jangan takut". Ayat Mazmur 55:23 berkata, "Serahkanlah kuatirmu kepada Tuhan, maka Ia akan memelihara Engkau! Tidak untuk selama-lamanya dibiarkan-Nya orang benar itu goyah."

Sepanjang tempoh kuarantin, saya sangat bersyukur dengan kekuatan dan perlindungan yang Tuhan berikan kepada saya. Saya juga bersyukur kerana pelayanan di gereja dibantu oleh kawan-kawan dan komiti yang lain sepanjang saya dikuarantinkan. Puji Tuhan, kami sekeluarga kembali sihat dengan adanya Tuhan dalam kehidupan kami. Sekian, Tuhan memberkati.

Agnesia Tee



PELAYANAN KAMPUS

Pada 31/7/2019 saya mendapat keputusan UPU untuk melanjutkan pelajaran saya ke Universiti Tun Hussien Onn Malaysia (UTHM), Johor. Berada di tempat baru, salah satu perkara yang menjadi tanda tanya adalah di mana saya akan beribadah dan melayani. Di sana saya dikenalkan dengan seorang pastor yang melayani di Gereja Grace Batu Pahat. Pastor tersebut mem-

perkenalkan saya dengan seorang saudara yang akan membantu dan membawa saya ke gereja dan dalam masa yang sama saudara ini membawa saya untuk mengikuti persekutuan pelajar kristian yang dikenali sebagai University Christian Fellowship (UCF). Saya mengikuti persekutuan ini dari awal saya masuk UTHM sehingga sekarang. Selepas satu semester saya belajar di UTHM, seorang sahabat saya menghubungi saya dan bertanya sekiranya saya mahu menjadi komiti dalam UCF. Saya tiba-tiba teringat dengan komitmen awal saya di mana saya akan melayani di tempat baru saya. Tetapi hati saya tiba-tiba berasa berat dan takut. Saya memberitahu ibubapa saya dan mereka menyokong

saya untuk melayani dalam kalangan pelajar UTHM dan saya membuat keputusan untuk terlibat dalam pelayanan tersebut.

Selepas setahun, apabila kami bermesyuarat untuk pemilihan komiti baharu, saya dilantik untuk menjadi pengerusi UCF. Sekali lagi saya berasa sangat berat hati untuk menerima lantikan tersebut kerana merasakan diri ini tidak mampu. Tetapi seorang staf FES memberitahu saya bahawa jangan merasakan pelayanan ini sebagai satu beban, semua komiti akan menjadi satu team. Kata-kata itu meyakinkan saya untuk bersama-sama sahabat saya untuk melayani dalam kalangan pelajar UTHM. Untuk menjadi seorang pengerusi bukan mudah, tetapi dengan penyertaan Tuhan dan sokongan sahabat-sahabat dan keluarga memampukan saya untuk menjadi berkat kepada pelajar-pelajar dalam kampus saya.

Saya bersyukur kerana dikelilingi dengan orang-orang yang percaya pada Tuhan. Di mana pun kita berada, jangan pernah mengetepikan Tuhan, sedaya upaya untuk mencari tempat untuk kita memuji Tuhan dan melayani dalam masa yang sama kita akan diberkati walaupun berada di tempat orang lain.

Wilma Welfred



Kristian Bukan Sekadar Agama

Shalom saudara dan saudari dalam Kristus, nama saya Kong Li Chieng (dipanggil Li Ching). Saya bersyukur di beri kesempatan ini untuk berkongsi pengalaman pribadi saya sendiri bersama dengan Tuhan. Saya bersyukur saya dilahirkan dalam keluarga yang mengenal Tuhan dan orang tua saya memperkenalkan saya siapa Tuhan Yesus dan mendorong saya melibatkan

diri dalam sekolah minggu dan pelayanan sehingga kini. Saya bersyukur adanya sekolah minggu dan pelayanan belia yang banyak membimbing dan menguatkan dasar iman saya dalam kebenaran Firman Tuhan.

Walaupun sejak kecil lagi saya telah diajar tentang Firman Tuhan, bagaimana menyembah, berdoa kepada Tuhan dan amalan yang lain, namun saya tidak mengalami hadirat Tuhan secara pribadi. Selama ini saya melayani kerana kawan/tugas/rutin mingguan saja, datang hari minggu memuji menyembah Tuhan, tetapi balik dengan hati yang kosong.

Setelah mengikuti kem School of Discipleship & Apologetic, saya mula menyadari bahawa Kristian ini bukan agama, atau suatu ajaran tapi Kristian adalah hubungan pribadi kita dengan Tuhan. Tetapi saya masih lagi dalam keadaan yang tidak tahu bagaimana mengadakan hubungan pribadi yang akrab dengan Tuhan sehinggalah saya melanjutkan pengajian di Politeknik Kuching Sarawak dan mengikuti Inter-Poli Christian Fellowship (IPCF). Semasa di persekutuan IPCF, saya melihat banyak anak-anak muda yang sangat luarbiasa dipakai Tuhan, diberikan karunia dan panggilan mereka tersendiri, ada yang mendapat panggilan untuk menjadi pendoa, ada yang mempunyai karunia penglihatan. Apabila mendengar kesaksian mereka dan pengalaman bagaimana Tuhan mengubah hidup mereka, saya merasakan saya jauh ketinggalan daripada mereka walaupun sejak kecil saya sudah mengenal Tuhan.

Suatu ketika dimana saya sangat aktif mengikuti latihan sukan di politeknik, mengikuti pelbagai program setiap hari, dan pada hujung minggu sibuk dengan pelayanan, disitu saya merasakan beban yang sangat kuat, berasa lelah dan hilang harapan. Tetapi Tuhan Yesus itu sangat baik, Dia memakai Penasihat IPCF untuk menyedarkan saya bahawa kesibukan harian saya itu yang membuatkan beban bertambah dan tiada masa meluangkan waktu bersama dengan Tuhan secara

pribadi. Selama ini saya berfikir yang saya mampu mengimbangkan waktu sekolah dengan pelayanan saya. Namun saya silap. Yang Tuhan mahukan saya melibatkan Dia dalam segala hal yang saya lakukan dan menyerahkan segala beban kepada-Nya. Bukannya hanya sekadar dalam mulut berdoa mengandalkan Tuhan, namun pada akhirnya itu hanyalah perkataan dan mengandalkan kekuatan sendiri.

Sejak dari itu, saya mula belajar dari pengenalan akan Tuhan sekali lagi, meluangkan waktu pribadi dengan Tuhan berdoa dan merenungkan Firman-Nya. Setiap kali saya berasa lelah, saya berlari kepada Tuhan dan berlutut di kaki-Nya, menceritakan segala beban yang saya rasakan. Dan Tuhan memberikan kelegaan dan kekuatan yang baru kepada saya seperti yang dijanjikan-Nya dalam Matius 11:28 "Marilah kepada-Ku, hai kamu semua yang lelah kerana memikul beban yang berat; Aku akan membebaskan kamu daripada beban kamu."

Saya bersyukur kepada Tuhan kerana melalui pengalaman itu, saya diproses sekali lagi dan dapat merasakan penyertaan Tuhan di sepanjang hidup saya. Tuhan itu bukan saja Tuhan yang Maha Kuasa menciptakan langit dan bumi, namun Dia juga seperti seorang sahabat yang setia mendengar setiap keluhan hati saya dan seperti seorang Bapa yang menyediakan segala keperluan saya.

Semakin saya berjalan bersama Tuhan, semakin hari dapat melihat bagaimana Tuhan telah membuka satu per satu jalan untuk persekolahan, pekerjaan, dan hubungan orang sekeliling yang selalu mendorong dalam pertumbuhan iman saya. Berjalan dengan iman itu sesuatu yang indah walaupun kadang-kadang perjalanan hidup ini sukar, tetapi Tuhan itu tidak pernah tertidur dan tangan-Nya selalu terbuka untuk menolong saya.

Kesimpulan saya, menjadi orang Kristian tidak cukup hanya beribadah dan melakukan kehendak-Nya melainkan mempunyai hubungan pribadi yang akrab dengan Tuhan, dimana kita dapat bergantung penuh dan aman di dalam-Nya. Dorongan saya, carilah, kenali Tuhan kita dan alami hadirat-Nya secara pribadi dan bukan hanya dari kesaksian atau ajaran orang lain saja, kerana pengalaman bersama dengan Tuhan sendiri itu sangat jauh berbeza berbanding kita hanya mendengar kesaksian orang tentang Tuhan. Apabila ada masalah, bersandar kepada kekuatan Tuhan, bukan kepada kekuatan diri kita. Segala talenta dan karunia atau panggilan hidup itu datang dari Tuhan dan bukan dari hasil usaha kita sendiri. Yang kita harus lakukan iaitu mengasihi Allah dan mengandalkan Dia dalam segala perkara. Sekian terima kasih buat kesaksian ini. Maaf kalau agak panjang. Kalau mahu berkongsi tentang kebaikan Tuhan itu memang tidak akan pernah habis. Hehehe

Li Chieng

新春祝福

「事主蒙福」「多结果子」「福乐满家」
「主恩常在」「永享福乐」「夫妻恩爱」
「福杯满溢」「爱主蒙恩」「以马内利」
「常常喜乐」「灵命更新」「一无挂虑」
「信望爱存」「凡事兴盛」「主恩够用」

「刚强壮胆」「尽心爱主」「全家事主」
「爱人如己」「主是我牧」「彼此相爱」
「和睦邻居」「主赐平安」「八福临门」
「凡事富足」「作盐作光」「主赐天福」

「山谷雨水地滋润，岁首年终主看顾」
「春雨秋雨收五谷，新酒肥油得饱足」
「使我躺卧青草地，领我安歇溪水边」
「一生一世主殿中，恩惠慈爱永相随」
「大山小山可挪移，上主慈爱永不离」
「一年之计在於春，一生之计在於神」

吕桑桑牧师

许向仁

鬼、离去吧！

古人大年三十放爆竹
哔哔啾啾驱年兽
向仁正月初一敲键盘
欢欢喜喜述主恩
昔我众鬼缠身没得救
你爱怎么叫我 I don't care
吹牛鬼、贪心鬼、胆小鬼
自私鬼、暴躁鬼、懒惰鬼
骄傲鬼、妒忌鬼、易怒鬼
今我幸遇耶稣得救恩
Hallelujah 可以做人不做鬼
多仁爱、多喜乐、多和平
多忍耐、多恩慈、多良善
多信实、多温柔、多节制
在祢手中有大能大力(代下廿:6)
从此众鬼咆哮忿离去

鬼，
离去吧！

图片取自网络

盼

2021 马来西亚年度汉字【盼】，简易的方块字却承载了大马人民对大流行、经济和政治复苏的期盼。【盼】的字型由“目”和“分”构成，既欲要“眼”见为实的凭据，又祈愿美好的未来与不顺心的现况区“分”开来。《出埃及记》里的以色列人受辖制了430年后迫切地期盼能进入应许之地；而我们在抗疫两年后仅存的除了疲惫和沮丧，还有对万象更新的憧憬，好不期待复旧如初的景象。今年的农历新年在各领域逐渐开放的情况下，游子返乡和人们办年货的情景，若不是人人脸上都戴着口罩，还真以为病毒都从地上除灭了！

新冠肺炎爆发以来，触目惊心的染疫死亡数字让我们更能感悟平安健康的小确幸。一场生物安全的浩劫使年夜饭也变了味，没有过往几代同堂聚餐的闹哄哄；拜年也不再是春节亲友间彼此祝福的习俗，甚至连握手都不行。但是我们还能借以科技来祝贺远近的家人，跟沙巴的夫家视讯、也透过语音讯息跟不同时区的哥哥们恭贺、群组间的祝福也纷至沓来，热络得很！古晋的烟花炮竹还是一如既往般响连天，提醒大家一元复始的新气象。《约书亚记》4章里头记载以色列民在迦南地的第一个逾越节，我们不难感受到十二个支派在吉甲立纪念碑时的磅礴气势，夹杂着以色列人激昂的情绪。这氛围虽然不能跟农历新年相比，但是带着盼望步入崭新的一年，不也是在感恩中夹带着欢呼鼓舞吗？

当我思考上帝在这场瘟疫背后的旨意时，似乎也理解了苦难是上帝包装的礼物。过去两年在个人卫生和防疫标准作业程序上的操练，确实提升了我们的卫生和健康意识，大家都会自觉地随时洗手消毒以防病毒传染。我一直对大家族的团圆饭有些许纠结，挺抗拒一边夹菜吃饭还一边口沫横飞地大肆聊天，毕竟每个人的卫生习惯和要求都不一样。今年一家六口在外简简单单地吃年夜饭，没有了洁癖的束缚，还多了一份感恩温馨和心安理得。家人们在拜年时也自发性拉开彼此间的距离以免成为防疫的破口，虽然繁缛的标准作业程序看似彼此间的隔阂，可是却不阻碍亲人密切的交流。

这两年的光景跟在旷野四十年的以色列人一样，疲惫、不踏实、软弱等等。面对荒凉的处境，禁不住想迈开脚步直奔美好又丰盛的未来，但是我们的眼界似乎限制我们看见神在旷野开的道路。佳节的疫情出现反弹的趋势，预期的柳暗花明会不会还是止步在山重水复疑无路？顺利时当喜乐，患难时当思想；上帝使这两样都发生，因此，人不知将会发生什么事。（传七14）既然我们不知道将发生的事，那就只管抓住神的允许，盼望进入流奶与蜜之地的那天。

-刘会琳

不一样的华人新年

每逢华人农历新年期间，回家乡过年，已经成为了我们许家每年的重要的事项。每一次，一家大小都会感到雀跃万分，七嘴八舌的讨论整个旅程。孩子们可以为了能够回去爷爷奶奶家过年而高兴几个星期。

回顾2020年大年初四早上，我随手拿起了我先生刚阅读完毕的报纸，我的眼球立刻被一则国际新闻的大标题给吸引住了。“中国武汉爆发不知名病毒，目前已有多人死于病毒感染”。这个病毒后来就被称为新冠肺炎病毒。它的传播力非常的强，以致中国政府不得不在当时发了居家禁令：并取消所有的拜年活动以及聚会，到后期还果断的宣布武汉封城。那时，我只当自己是在阅读一则国际新闻罢了。殊不知，自己的生活就在不久之后发生重大的改变。2020年的农历新年也成为了我们最后一次可以回鄉過年的那一年。

2020年3月，病毒终于成功侵入马来西亚的防御。这突如其来的疫情，以一种出人意料的方式打乱了我们熟悉的生活。为了有效的控制疫情，我们的政府为马来西亚人民按下了一次史无前例的“暂停键”。我们也被逼盡量參加線上的崇拜，團契聚會，兒童主日學，盡量減少和外界的接觸，盡可能的躲在自己的“囚籠”裏。

2021年的農曆新年，政府还是鼓励人民不可跨省跨州。所以我们不能回鄉過年了。人人聞“疫”都喪了膽。我也很害怕病毒杀上

門，不敢想象如果有那么一天，病毒帶走了自己或心愛家人的性命。我不敢讓孩子出席任何的公共場所除了學校（被逼的）。我害怕他們感染到病毒，所以躲在“牢籠”裏安全點，在家风险比较低。雖然，2021年我們過着也是一個很不一樣的農曆新年，但是相比之下，2022年的農曆新年更值得感恩。

今年的農曆新年，我們終於靠著信心離開了“籠子”。除夕那一天我們提起了勇氣帶著孩子們來到了海邊的度假勝地，過上一個不一樣的華人新年。無可否認，神在過去兩年裏讓我們經歷了許多的不一樣。因為有了行動限制令，我們家反而有了家庭祭壇。孩子們對神有了更深一層的認識，也更多的經歷了神在生活中的同在。他們也不抗拒和我們一起進行除夕團圓感恩禮拜，雖然簡單但意義深重。他們也自動自發的在初一早上參加線上崇拜。孩子們也學習了事事感恩，不計較除夕夜團圓飯沒有大魚大肉，只有媽媽打包的一份簡單的火鍋料理和一隻燒雞（其實听起来也不错嘛！）。孩子們也為了能夠再次接觸到兩年沒有踏過的沙灘和海浪而感到高興非常。我們靠著信心飛出了約束著自己的“籠子”。我們靠主有盼望，有喜樂！這個農曆新年除了拉近了我們和孩子的關係，我們也經歷了許多神同在的確據。

又及，孩子們雖然喜歡海邊，但他們更希望每年的農曆新年可以和爺爺奶奶過！誠心希望2023年的農曆新年，我們可以回家了！

黃燕萍

第一步

这一年开始都在查考约书亚记，见证了以色列人对上帝的信心和依靠是如此的根深蒂固。祭司抬着耶和华的约柜越过河水泛滥的约旦河，要踩出那进约旦河的第一步是多么的艰难，看着眼前的河水汹涌，心中肯定是恐惧与忐忑不安。难道上帝要结束我的生命吗？

这一幕让我开始回想我的人生一路走来不也是如此吗？经历了很多的人生交叉点，真的不知所措。无时无刻希望过个简单的生活，无痛无恙，安逸度日！但是事与愿违，我的人生经历了不少转变，神常常“给”我机会，走出安逸区！回想每一次要走出去的那第一步，脚步是那么的沉重，那么的不舍，那么的痛苦，不禁心里要问：“为什么又要换？为什么又要搬？为什么又要学这些新的东西？”

回想一下，面对了那么多的第一步，我很惭愧每一次我都是先埋怨与“质问”上帝为什么要这样对我？！之后，看到了成果才开始对上帝感恩赞美。

两个孩子的爸，我也明白我所作的都是为了孩子好，更何况是我们天上的父。带我们踩出第一步，走出安逸区，为了让我们可以更长进，过更好的生活。上帝也眷顾以色列人，过了约旦河也是为了要让以色列人可以在流奶与蜜之地过得更好，只要他们勇敢走出第一步。

信心的社体 - 勇敢走出第一步吧！

陈如国

鞋子脏了能脱，但如果，人脏了呢？

经常为生活上的起起伏伏，面对考验，时而高兴，时而沮丧，仿佛有种莫名的牵扯，而让生活过得，难了，悲了。

在生活中，还蛮有个习惯，

习惯（一），鞋子有点脏了，得擦。

习惯（二），脏一点，不用紧啦，何必这么有洁癖或要求完美，就不擦，也不洗。日复一日，鞋子就越来越脏，也懒得洗，最后只能丢了，算了。

《每日活水》，《约书亚记》，《诗篇》第68篇，在战争面前，先成为圣洁，也有很大的提醒和应用。

（书5：15）耶和军队元帅对约书亚说：“把你脚上的鞋脱下来，因为你所站的地方是圣的”。约书亚就照着行了。

鞋脏了能脱，但如果，人脏了呢？如何变得干净和圣洁？而读经，亲近神，神的活水浇灌和不停的流下，靠近溪水旁，每天的洗涤，或多或少，都有得着。

我属谁？属敌人抑或属神？

属神，但却会为敌人所操控，比如，不属实的指控、扭曲事实、讥笑、嘲讽、数落、而沮丧、难过等等。一天的操控，两天的操控，渐渐的失控。

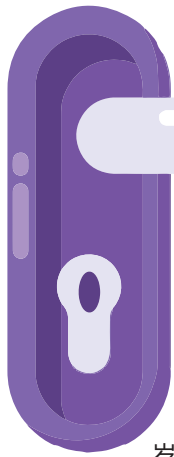
渐渐地听不见神微小的声音，说：“孩子，这不是真实的。”

忘了回到神的面前，安静自己，让神的话语来反转故事的情节和人生方向。

人，总有缺点，总有棱角，总有着未清除的罪性，而被仇敌利用，加以扩大。从小小的不如意、不顺心到烦躁、发火而对方也从不可爱，到越看越丑，越想越恨。

一切的一切，还是得回到神的面前，先把鞋脱了，学习成为圣洁。每天回到神的面前，让神的话语（圣经），神的爱，如活水般的充满，一点一滴，除去自己的罪性、老我、谎言而让神为我们争战。因为这是神的应许（太十一30）因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。靠神得胜，靠神喜乐。阿门。

房门反锁



2021年12月26日，我们一家人开开心心的开车回诗巫，准备去接我母亲来

古晋住。由于诗巫的屋子已经隔了一年无人居住，所以屋子需要时间清洗干净才能入住。于是，教会的朋友就爱心的邀请我们暂住她在诗巫新建好的房子。那房子刚好空着，无人居住，再加上设备也很齐全。当天晚上我们就稍微洗刷干净一番后，就搬进去住了。

晚餐后，我们的两个孩子祺熹（8岁）和祉熹（6岁）穿好睡衣后就开开心心的拿着玩具进入了其中一个房间。她们打算开始玩玩具，于是我就帮她们开了冷气后就出去了。才踏出房门我就听到了“卡塔”一声，孩子把门锁上了，不想让父母们打扰她们。孩子们就是这样，害怕爸爸妈妈进去唠叨她们。

“爸爸，帮我们开门”。忽然听到在房里玩得很开心的孩子居然喊到。我就急忙的跑去查看，才发现房门被反锁了！不多想，我就连忙拨了电话给那位屋主朋友，向他要了门的钥匙。钥匙到手后，试了试，可是钥匙怎么样也不能把门打开。后来朋友的大哥也拿了开门的工具来，可是还是没法把门锁弄开。于是，在无奈之下，只好把门锁弄坏了，大不了就换个新的吧！就这样的折腾了半个小时后，房门终于被打开了，感谢主，孩子都不哭闹，也开心的向叔叔道谢。

我要为以下的事感谢主：

- (一) 事情不是发生在半夜，而是在晚上9点多，还能联络朋友来帮忙
- (二) 还好当时是两个孩子在一起，如果是任何一个单独被困里面的话，一定吓哭了。也还好她们都吃饱了，精神都很好
- (三) 还好来得及帮她们开了冷气，不然的话一个封闭已久的房间

绝对很闷热。

(四) 屋子的地点比较偏僻，可是电话线路还很好还是能够联络到朋友。

在此，也要提醒大家，家里或车子如果有任何的故障都要提早修好，免得发生不必要事故。

这是有生以来我第二次遇见房门被反锁的意外。回想起第一次是发生在自己住的公寓单位里。那时的意外更加的让人感到紧张。那时小女儿祉熹才出生没几个月，我和两个女儿就在房间里，忽然房门就反锁了。由于我没有把手机带进房间里，所以没法拨电话向太太和朋友求救。于是，我灵机一动，就连忙往窗外看去，看有没有路过的邻舍经过我住的公寓楼下。感谢主，这时终于见到了一位同为同事的邻居经过，我马上喊了一声他的名字，也把事情的经过告知了他。后来该名同事就帮我致电给在外的太太，让她回来打开大门。太太回来后用了房门的钥匙也不能把门打开，于是同事就用力地把门撞开了。我们终于出来了！

我要为以下的事感谢主：

我和两个孩子都在同一个房间里。如果其中一个孩子被留在客厅，那被锁在房间的我一定会急得像热锅上的蚂蚁一样。孩子可能会爬窗口。如果她在外边哭闹起来，或肚子饿了怎么办。如果太太那时出远门了怎么办？每当我一回想起这些“如果”时，我心里就不禁的要对神说感恩呀！

相信每一件事的发生，都有上帝要让我们学的功课。他也必然会用他的方法来搭救我们，只要我们对他有信心。

再次提醒大家遇到危险时，不要慌张，一定要镇定，才能化险为夷。

黄明光

传道书 灵修心得分享

感谢天父藉着教会牧者为我们预备了灵修课本，带领我们扎根在神的话语中一起成长。

乐龄团契也鼓励我们抄写箴言和传道书，一边读，一边抄，一边思考主的话。使我们的灵命得已更新。

在我还未重生时，眼目看的是地上的事，心里所想的是属世的事，生活感到模糊，空虚，就像传道书所写的从人的角度来观察及凭人有限的的能力，感觉不到创造主给我生命的宝贵。

认识神，接受神，靠着神，得重生的生命，活在祂爱里。祂的恩典中，靠着圣灵的引导明白人的生命是掌控在神手中，是赐生命的主赋予人生的终极目的意义。

生活要以神为中心，用感恩的心享受工作所得来的一切，看重和珍惜神为我所预备的。

祈求神赐给我有一颗敬畏的心，认识祂不改变的公义和全能。

谨守祂的诫命，遵行祂的旨意，远离恶行，因为人所作的，无论善恶，神必审问。

心完全回转问神，存敬畏的心与祂同行，人生决不会空虚，而是充满盼望，喜乐和平安，这是在主耶稣基督里的。感谢主。阿们。

江华英



感谢主让我在这个非常时期仍然能够完成我的门徒课程。报读红本的门徒课程是成团的兄弟姐妹和桑桑牧师一直不断的鼓励，还有我的太太和孩子们的打气。我才鼓起一百二十分的勇气去报名。

我不懂也不知道教会推动门徒课程有多久了，我从不当一会事也没有什么心思想要去多了解，因为我认为跟我没关系，我也不想参与，因为那些课程都是给有读书和会读书的人读的。我不会读书也根本就不是读书的那块料。所以我只选择我可以和我会做的在教会服事。

会激起我报名也是因为之前教会在某个主日崇拜时在圣堂里让各个团契摆设摊位，让会友们能够对各个团契和教会所推动的事工多加了解，也让契友报名参加。

当时就有门徒课程。那时我的太太就对我说神在对我说话了，正好给我机会去了解这个课程，可以消除我之前的担心和顾虑，似乎她还讲了很多其他话，可是我当时就是左耳进右耳出，假装没听到。我总问我太太难道一定要读书考试才是合格的基督徒吗？我的太太就说：“你为什么不给神一个机会让祂来回答你的疑问？只有你自己去了解和亲身上了这个课程你才知道和了解，旁人无法为你的疑问给予百分百的答案，所以最好的解决方法就是报名参加课程。”就这样我就胆粗粗报名了。

真正上了红本之后，我才知道和了解当中并没有我想象中的那么复杂和可怕。没上之前我就跟上过的兄弟姐妹问了很多很多问题。比如有没有考试呀？功课多吗？需要写很多字的吗？这些都是我最担心的。因为我读又不行写更是千万个不行，考试更加是我的恶梦，这两点就是我的软肋。

因着疫情的关系让我们可以在家上课，也免去我的担心如果缺席4次就会无法顺利毕业的忧虑。

上了门徒之后也让我养成了习惯早起读经祷告做功课，不只增加与神亲近的时间，更重要的是生字都能认得很多了。而我更高兴的是我的习惯也影响和带动了我的家人来一起读经祷告。我一直以为我选我会做的来服事是对的，可是我却犯了错误的想法，我用“人”的想法来想神的心意。

去年觉得我读了红本之后应该就不会想要再继续了，可是今年我完成了我的第二本门徒课程－绿本。

从之前开始读红本到绿本，开课到结业，我的身体和心里上都一直承受着很大的压力，甚至都让我不止一次想放弃。尤其在读绿本时这个想法更是强烈。我的心里压力是因为我是一个真的不喜欢也不会读书的人。很多课本里的字对我来说都是第一次见面，它认识我而我却不认识它，更别说要把研读后的内容用文字写出来，那更是难上加难和苦不堪言。而身体的压力乃是因为我的偏头痛，尤其当牧师分发每星期的功课时。每一次我在准备功课读

经时我就头痛不已，这个痛不是一天两天就会消失，而是会连续整个星期，周而复始。我每天要靠着药物的帮助来度过这样的折磨，所以身体上的软弱很是磨练我的心志和心态。甚至在上学的期间也曾因为功课上的压力跟鸿恩牧师投诉我又不是要做牧师和传道人，这些功课像神学生的作业那样难。牧师不停的鼓励说让我一定要坚持下去。所以我只有祷告，一直不停的祷告，求神帮助我赐我聪明智慧来完成这些对我来说像天书一样的功课。

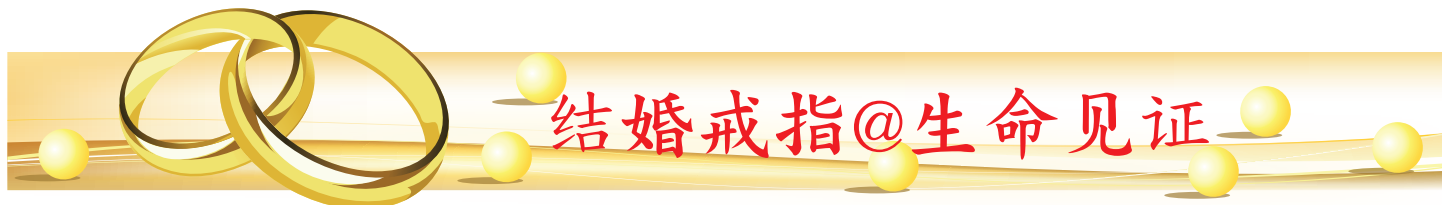
白天的时间很常都被工作上的事所干扰，也总会被很多事情阻拦，而我也无法专心的完成我的功课。从我开始红本的门徒课程时，每天凌晨的2点到3点的这段时间，我就会被圣灵催促起身完成我的功课。四周围安静的环境也没有工作的烦心事，让我可以很专心，很安心的沉浸在神的话语中。很多次神藉着这个安静的时刻用祂的话语教导我和提醒我。我白日所困惑所烦的，因着神的话进入到心中令我茅塞顿开。

当初报名门徒课程的时候我不单单是为了‘读’神的话，一个对书避如蛇蝎的人要读经还要上门徒课程，简直是天方夜谭。对我而言，我存着一种我要为神踏出那一步的决心，我要跟上帝沟通，所以我愿意让神在我身上动工。当我有“我要”和“我愿意”时，神就真的一步步带领我完成整个课程，回首这段时间祂让我亲眼看清一件事，若我能为祂坚持住，祂就可以在我身上完成我很多的不行和我不能，一步步的塑造我。祂不在乎我在教会的表现是否完美，是否有很多的事奉，而是在乎我自己与祂的关系如何。

我的恩典够你用，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。这话是真实的。（林后十二9）门徒对我而言，不仅仅是要相信神，而是愿意将自己交托，在生活方式上遵守并亲身实践祂的教训跟诫命，与祂同行。

郑志祥





结婚戒指@生命见证

基督徒在每个生活时段都有着不同的见证来坚固我们信靠主的信心，只要我们细心去体会必能觉察到耶稣时刻与我们同在。我从一个初信者至今也面对着种种的试炼和挑战来让我更加信靠主耶稣基督。

结婚戒指对很多基督徒夫妻来说是物品戴在手指用来提醒自己遵守夫妻间在上帝面前的约定，但对我来说却给与我有着不同的生命见证。

这要从我成为基督徒时开始说起，我成为基督徒并不是因为要和我的基督徒太太结婚才受洗的，而是当时陪我太太第一次来到教堂，主就让我找着了在我心中失去已久的平静与喜悦，让我在不知不觉中爱上祂。成为基督徒初信者的我当时除了知道信耶稣，得永生，可以得救上天堂。其他的都在懵懵懂懂之间，就算是上了一本红本门徒课程，信仰也並不坚定。

我的生命见证真正相信有上帝的存在，祂是行神迹奇事的神是从我第一次不见我的结婚戒指开始。记得一天中午我回家吃午饭，过后顺路送我侄子去补习，在路上忽然发现戴在手指上的结婚戒指失踪了，这犹如晴天霹雳打在我心里。结婚戒指不单因为它的价值，也代表着我们结婚彼此间的誓约，这太重要了。当时真的是找翻了天，从车上，办公室到家里每一个角落都全体总动员在为我找戒指，最后也没能找着，我抱着失落的心在回家的路上想起圣经中的一段话语“你们祈求，就给你们，寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。因为凡祈求的，就得着；寻找的，就寻见；叩门的，就给他开门。”（路十一9-10）又说在人所不能的，在神凡事都能。当时就很呕气的祷告说“上帝啊！上帝！祢要我相信祢是唯一的真神，就让我找着我的戒指，我就全然的信靠祢”祷告完后就带着沉重的心情回家。当走进房间那一刻，忽然眼睛一亮，好像有发光的东西在我床边下方，走近一看，我的结婚戒指就放在那里。这真是不可思议的事，因为下午我太太还在一边帮我找戒指，一边用吸尘器清理了整个房间却没有发现。当下我呼告说“阿爸天父，祢是又真又活的神，感谢祢给予孩子的一切”从那时开始心中就很坚定相信上帝是有存在又真又活的真神，这也让我开始了去上其它几本的门徒课程，想深入了解更多上帝的事和祂的话语。

感谢主的眷顾与保守，让我完成了全部的门徒课程。在这段时间，家庭和事业也都有上帝的赐福，一切都平安和丰盛有餘。

然而当一切顺利时，我却开始慢慢远离了主，把一切的事与物都靠自己，而觉的一切都掌控在自己的手中。于是上帝再次行祂的作为让我遗失我的戒指，这次我用尽自己的能力找遍所有的地方都无法找着。

一个星期后，我太太建议我再重新买过一对。这让我回忆起第一次遗失戒指时的过程，让我头恼安静下来，同时也意识到上帝在提醒我一些事情。隔天早晨，安静自己，翻开圣经做了一小段的灵修课，同时做了个认罪悔改的祷告，求主开我的眼让我能找到戒指。做完这一切，拿起电脑公事包就往公司去上班，到了办公室，打开公事包拿电脑，忽然手好像摸到有什么不一样的物品在公事包的小袋子里，拿出来一看，竟然是我的戒指，你说奇妙不奇妙。我一个星期里开公事包无数次却没有发现。这让我马上体会到上帝是在告诉我祂才是掌管一切的，很多事是我做不到的。唯有信靠祂，一切事才能成。我所拥有的一切都是祂所赐的，当摆祂为首，不应该把工作排在第一位，上帝奇妙的通过这样事来教训教导我，拉我回到祂身旁。

我第三次遗失戒指是在去年九月份，这事发生在我和我太太因家里的事，意见不合而吵了一架。当时负气就一个人跑了出去。在路上却发现戒指不见了，我知道这又是上帝所行的事，要告诉我些什么。于是，就做了个简短的祷告，祷告完后有一个很细小声音对我说“回去问你老婆”还是说客家话的噢。。开玩笑。。我们才吵架却要我问她。最后，无奈的乖乖顺服的回家问她，她没好脸色说“你去看你的公事包，一定在里面”打开看看，还真的在里头。这次上帝没有直接让我找着戒指，而是让我去找我太太。这让我体会到我心中该有的优先顺序：上帝第一，家庭/太太第二，工作/事业第三。先后顺序是一门功课，我当谨记在心中。结婚戒指对我来说不仅仅是守婚约的记号，同时也是谨记上帝话语的记号。如（申十一18）：“你们要将我这话存在心内，留在意中，系在手上为记号，戴在额上为经文”。

田峻嶲

門徒

门徒之旅-红本

研读圣经 作主门徒

研读手册

感谢上帝的眷顾与恩典，我终于完成了《门徒—红本》之圣经研读课程。这是我第二次重新再开始继续上门徒红本学习及使我更加明白圣经的真谛。

记得五年前第一次在决定是否要上这课程的时候是非常的挣扎，因为得知每一天都要做功课，时间会允许吗？于是我就报名上门徒红本课程，刚刚上了三个课程，突然接到电话通知我去马六甲工作，因为当时没有所谓的网上授课，那时候我就只能暂时申请停课，等待以后再继续重新开始吧。

就在今年初里得知了会有门徒红本课程开班通知的时候，于是我便毫不犹豫地报名了。我也很开心的感觉到自己很幸运的遇上了一个特别的好时机，于是我便下决心好好的学习和不请假来完成这个任务目标。

《门徒—红本》是一个非常值得我们研读的一个课程，因为门徒红本是基础知识及对圣经的认知，门徒红本会引导我们有系统性

从旧约浏览到新约，共有三十四课，已经让我阅读了大概60%的圣经。

当时，研读中领受非常多，从摩西的信心及顺服神的差遣带领以色列人出埃及，以色列人时时埋怨，亚伯拉罕献以撒的信心，约伯失去家人的无奈及无辜的被指责，主耶稣谦卑自己完全献上成为世上的盼望，保罗书信中写给当时各地教会解释了解许多有关基督教教义的疑难问题及阐明教理原则，以及保罗的勇敢，忠心，坚持和坚守神的托付，如他二次拒绝了门徒的劝说，他不听劝，只说“愿主的旨意成就便了”。

使我对全本圣经的认识真是获益不浅，也成为我在生活上及教会里的每一个细节都是非常重要的，这是我们最值得上的一个圣经课程。

感谢赞美主，神的恩典够我用。将一切荣耀归于上帝！阿门！最后，感谢陈昨安牧师，钱理峰导师和弟兄姐妹们一路来的用心指导和鼓励，我也盼望能把所学到的运用在我的生活里。阿门！

吕浩源

门徒之旅-红本

在大专看见同学们参加门徒课程，那时的我无动于衷。去年看见许多门徒毕业的学生，心里忽然有了感动。距离大专到今天的时间，十多年过去了，没想到会上门徒课程。回想起来，那太不像我了。是的，那是靠着上帝的恩典，完成整个门徒红本课程。

课程的开始当然没问题，半途时总有那一刻没法继续的想法。唯有依靠神。圣经当然很常读不懂，透过分享，传道的讲解，难题——破解。过去看不懂的旧约，如今却领悟到它好比电视剧般精彩。

读完门徒红本就算是大略读过一遍圣经。曾经我读圣经犹如催眠的作用。更别说读完一本圣经。然而我做到了。感谢主。上帝透过圣经对我们说话，祂的话语足以温暖及医治人心。

生命的更新有了新的方向，与神建立美好的关系。向来很少灵修祷告的我，到拿圣经读上帝的话语那是意料外的事，那全是上帝的恩典。未来，但愿门徒不再是个名词，乃是个动词。阿门。

傅国花

门徒之旅-紫本

个人在紫本的得着真的很多；

- 门徒紫本很有系统性的查阅，探讨旧新约圣经，让我更容易了解以色列历史。教导我看到人性的问题，重复的犯罪跌倒，信心的软弱。借着历史教导我们不可得罪神，圣经也重复的教导要悔改认罪。也让我从历史的记载中看到离开神的后果和惩罚，以色列分裂到灭国就是很好的列子，教导我们避免重蹈覆辙。教导中看到上帝审判人，上帝也拯救人，只要我们肯忏悔回转向神必不会在我们的人生旅途迷失。

- 紫本让我们一起研究上帝的属性，让我们更了解我们所信的神的要求是什么？让我们能按着祂的心意生活。很常我们不晓得为什么神会容许一些事的发生，我们不了解，我们怀疑，那是我们对神的信心不足，我们对上帝的了解不够。

- 后半段来到保罗书信，这也带给孩子很大的启发和反思。保罗是一个由开始极力迫害基督徒的法利赛人而后成为早期教会最具有影响力的传教士之一，基督徒的第一代领导者之一，非犹太人转

播基督的福音者。研读他的宣教路途真的是心惊胆跳。明知前面有很多危机，宣教之路何其荆棘难行也拦阻不了他传福音的心志。只为让人人有机会听到福音。只为让人人都得救。被囚禁了很多回并无法打击他的决心。之后在被囚禁的时后还能写下许多福音书，关心教会，牧养教会，为着多个教会操心。尽心，尽力的为主奔跑，最后甚至为主殉道。

最后给我最大的勉励是保罗说的“那美好的仗我已经打过了，当跑的路我已经跑尽了，所信的道我已经守住了。”

祷告神让我能学像保罗的精神，为主活，尽心尽力为主奔跑前面的路。知道自己所信的是谁，回应神的呼召。人生结尾时也能像保罗般回应“那美好的仗我已经打过了……。”

最后，谢谢导师的教导，付出。愿神祝福妳，造就更多的羊。

魏茂升

门徒之旅-金本

第一次接触门徒课程时，我还在上高中。原本不爱看书的我在母亲的诱导下报读了门徒班。结果，没想到我竟然在门徒课程中走完了整本圣经。这也可以说是我读过最多华文字的一本“书”了。这是出乎我意料的！

刚开始拿到这本门徒课时，我心想要读这么多，书这么厚，要读三十多课，大概九个月的课程，可是当每次上完一次课，我都会对下一课有莫名的期待。

此外，当中，我有机会细细地看，慢慢地读，常常的思考神的话。透过门徒课程，我发现了圣经的奥妙，明白了不同的人有不同的解释。我也很荣幸有机会与不同的弟兄姐妹一起研读，一起学习，一起从不同的角度看同一本圣经。每次的上课，我都能从弟兄姐妹的分享中看见新的亮光，有种原来也可以被这样解答的感觉。

这次的上课很荣幸能与来自其他堂会的弟兄姐妹一起学习。也许前期大家刚接触的时候还会感到陌生和疏离，可是后来当大家同心学习、关怀与分享爱心，让我看见因主而相聚在一起的我们，就像一家人，一起欢笑，一起成长。

在门徒课程中，我最大的得着是能再次确认我的信仰，并更多地思想神的话，因为这个课程我能固定研读圣经，经历神，更能与祂亲近。门徒课程也把我与神绑在一起，也因这份关系，我莫名的更坚信我的信仰的真实，更多地看见了神的安排，更享受神的

同在。我学习到了要常常注目于神的安排，也许神的安排不是我最想要的但是却一定是最适合我的。

门徒课程中对于我最大的挑战是时间。由于还要兼顾学业，因此有许许多多的补习和复习时间需要重新安排。可是很神奇的是，当我下定决心要上门徒课时，神让我的补习时间全部都能顺顺利利地避开门徒班的时间。虽然复习时间少了，但是出乎意料的，神加添了我所需要的知识和智慧，使我在多方面（时间，成绩）都够用。我发现当我们愿意为神而献上时，祂加给我的远远超乎我想象的，而一切只需要我愿意。

如果你此刻读门徒最大的挑战也是时间，那么我想与你分享我曾经听过的一个分享，我们都明白神的恩典够用。神创造一天24个小时。神觉得够用，而为什么我们会觉得不够用呢？是不是把时间浪费在某些事上吗？

最后我想诚心地邀请你们加入门徒班！门徒课程虽然不容易，但是是一个艰辛的旅途中所留下的欢声笑语，互相扶持，何尝不会成为你一生中最美的回忆和学习。上帝会亲自带领帮助你走完这趟路途。踏出第一步不容易，可是这一步却能使我们与神更近一步，离神的国更上一层阶梯。而且我敢肯定，你一定会经历意想不到的收获。

汪邵蔚



品格蜡像馆

刘晓亭 著

宇宙光 | 2016 年初版七刷

圣经人物 | 255 页数

阅读提示

本书例举圣经中十八位人物，说明他们的品格。

全书十八章，每章独立，可以选读。

本书内容天马行空，是一本不可多得的圣经品格教育著作。

内容扼要

我们佩服大卫打倒巨人歌利亚，却很少去了解这股力量从何而来。

但显然，他的成功来自于良好的品格特性。

作者透过跟历史人物栩栩如生的对谈，把品格生活化。

品格不再只是一个口号或概念，而是能够相互感染。

最大领受

阅读这一本书仿佛让我进行一场时空之旅。

我只能说，当你愿意花一两天时间阅读这一本书，书中那幕幕原景重现胜过千年。

读后评价

内容 | 好

文笔 | 很好

助益 | 很好

撰文 | 林翠青



书名：《懒惰》

作者：金南俊 译者：王桂珠

出版社：甘肃人民美术出版社

出版日期：2014年 7月

读完这本书之后我的感觉是“扎心”，更多的引发我对于自己的反思和我本身对生活的态度。神对我们没有要求十全十美，祂只要求我们不要懒惰，我们会因各方面的不足而失败，但绝不能因懒惰而跌倒。

一般上，人对于懒惰的认知都是想有事不做，整日的躺在床上。可是这位作者所要表达的是在神面前视为懒惰的定义。

探讨人性在属灵方面的懒惰所引发我们在信仰和生活上的影响和结果。过去的旧我会一直让我们很常的陷入惯性的懒惰，不停的为自己找理由，不让自己走出舒适圈。

纵然我们每天的生活都忙碌不已，可是作者指出那也只是被动的忙碌，每天固定的行程，过着毫无思考和没有信仰目标的生活。圣经<箴言26：14>“门在枢纽转动，懒惰人在床上也是如此。”本质和根源上为自己着想超过为神着想，放弃选择“达到圣洁生活目标而荣耀神”所带来的满足，而“选择属于自己肉体要求的，就是现在要过更舒适的生活”。我想这也是大多数人的思维和生活的态度。熬夜上网玩游戏，看节目八卦新闻等等。造成很多的时候没有多余的精力来到神的面前充电，无法在属灵的生活上满足，肉体上也因为缺乏运动而肥胖，无节制的饮食习惯引发的三高疾病。这些都是属灵懒惰的后果，它会让我们健康的思维慢慢的消失，人的意志力变得异常薄弱，做任何事都无法坚持。比如无法坚持的祷告生活，情绪开始腐败，陷入只为自己着想的罪的欲望中。渐渐的不再以神的想法和标准为判断标准，接着慢慢的侵袭我们的思维逻辑。

当神的想法判断不再成为指南针，也不能左右我们的良心时，我们与神的关系也被破坏了。书中一再的强调懒惰所带给我们的在生活上和属灵上的伤害，让我们不要掉以轻心。的确我们每天都要和贪恋懒惰的肉体展开拉锯战，为的就是不让自己陷在懒惰里。因为要过成圣的生活，我们就必然要除掉这些懒惰的意念。从每天的吃喝之事的开始到我们晚上的睡觉休息时间，日复一日，长期以往都要过有节制的生活。这都不是简单容易的事。

黄静明

TMC Easter Sunday, 2019 - 2021



Distributed By: Trinity Methodist Church, Kuching
Published By: Board of Christian Literature, Sarawak Chinese Annual Conference, The Methodist Church in Malaysia

缅怀Lo Sir

我和罗海福弟兄，就是大家所熟悉Lo Sir，相识于1987年。他对我来说，一直都是一个非常安静，很温和，及有爱心的 officer。印象中，在我做BB Boy的那7年里，他好像都不曾骂过我们。他通常都会以有智慧和理智的方式来与我们沟通。

还记得有一年，在古晋有一场BB Malaysia 和 BB Singapore 的Officers' fellowship。当时，我们这批小队队长与某位军官有一些小摩擦。由于年轻气盛，我们几个就商讨要如何“对付”那位军官。当我们信心满满的约了那位军官来一场“对话”的时候，发现Lo Sir 出现了。马上我们就知道这个计划是“没戏”的了。为什么会这样呢？我也不知道，或许那就是他的“气场”吧！哈哈。

1992年Form 5毕业后，我当了Staff Sergeant。隔年，也就是1993年，Lo Sir就建议我成为军官。在我成为军官的时候，他已经是我们分队的Captain了。我发现他的领导方式就是经常会跟我们分享他对于BB的期望，我们因着他的领袖风范，都会死心塌地的去为分队服务，希望分队可以越来越好。

他对我们每一位军官都是抱着同样信任的态度。他不会过多的介入我们的处事方式，而是以一个旁观者的角度给予我们建议

和鼓励。他是一个很理智且遵守原则的人，但同时，他也会愿意聆听不一样的声音，不会去轻易的否定对方的想法。我也在他的身上看到他真的非常的爱主，也很珍惜在他身边的家人与朋友。

他这一生对于BB 的感情是很深刻且热烈的。他未离世的那天5.21PM都还在WhatsApp 群里分享着有关于BB 的事情。他真的很重视BB 的传统，但同时也注重BB 的发展。因此，他也正面的影响了我在BB 的服事。

田育麒中尉

标竿人生的 Lo Sir

罗海福弟兄的突然离世，我一时无法接受。他的离开对整个少年军甚至教会都是不小的损失。我在1987年参加少年军时，开始认识海福弟兄，或者是我们大家所熟悉的Lo Sir。当时他刚刚上任作准尉 (Warrant Officer)。他给我的第一印象就是做事非常认真、谨慎及低调。

说实在，那时我对这种特征的军官，印象并不深刻。反而对另一位军官的印象就非常深刻，因为只要他在现场，我们队员全身上下都要栓紧一些，因为一旦我们其中一个犯错误，全体就要被体罚掌上压。那位就是Lo Sir的最佳拍档、当时的中尉 (Lieutenant) -- “老长官” Joseph Tin。他们俩人的特征和行事风格都大不相同，但互补性质却特别的强。在我印象中，“老长官”说话语气铿锵有力，能言善辩；而Lo Sir是深思熟虑，做事井井有条。然而他们都有一个共同的梦想，就是要扩展少年军的事工。在我参加的前3年里（1987-1990），他们

把不到30人的2nd Kuching 分队扩展到超过200人，成为当时在砂拉越队少年军人数最多的分队。

Lo Sir在那几年里茁壮成长，并且越发成熟稳重。几年后，他也成为了我的队长 (Captain)，以及后来的荣誉队长 (Honorary Captain)。除了工作和婚姻以外，他把他一生中大部分的时间精力都献给了少年军的事工发展。甚至于这些年对少年军事的贡献也得到砂拉越政府的肯定并赐予ABS勋章。

最后，我要用以下的经文来阐述我所认识及了解的Lo Sir，他生平所活现出来的价值观，成为我事奉神的榜样。

“弟兄们，我不是以为自己已经得着了；我只有一件事，就是忘记背后，努力面前的，向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。”（腓三13-14）

赵源辉中尉

属灵书藉读后心得

书名 : 《93奇迹Dora给我们的生命礼物》
作者 : Dora 妈咪, 苏惠娟
出版社 : 宇宙光五饼二鱼屋网站
出版日期 : 2012年

看完整本书我眼眶湿了无数次。不止是对Dora 生命的感动, Dora 妈妈的生命见证也让我感动。

从书里的照片看到Dora 是个漂亮, 文静, 性格很好又爱笑的女孩。她的笑容给我的感觉是很温馨, 很平静, 我心想这样的女孩如果正常长大该有多好。她肯定很出色。

10岁证实得了骨癌, 经过11次手术, 33次化疗, 生病将近五年, 却有太多的奇迹及恩典在她身上。虽然年纪小的她却知道如何安慰人, 安慰妈妈, 安慰战友, 在病房里就是一位小天使。Dora 参与 “Love Life 计划”, 让她短暂的生命得以发光发热, 透过这个计划把爱传递出去, 让大家看重及珍惜生命。

从Dora妈妈的见证中也看到信仰传承的重要。对信仰坚毅, 慈爱的外公外婆, 他们的身教深深的影响Dora的妈妈。妈妈也在

Dora 还小时, 就把她交托给上帝。当Dora 知道自己的存活率是零时, 也坦然面对, 无所畏惧, 对妈妈说她向往天堂。Dora 被上帝接回天家后, 妈妈继续让Dora 生命的故事精彩下去, 她忙着出书, 医院的服侍, 在监狱的服侍, 使受刑人刚硬的心也被融化了。

圣经说“赏赐的是耶和华, 收取的也是耶和华。耶和华的名是应当称颂的。”(伯一21b)。人的生命长短真的不是我们可以掌控的, 看了Dora的故事, 你会明白生命的价值在于这辈子你能影响多少人。留下多少爱; 生命若要有意义, 而我们就是必须去爱神爱人。阿门!

吴微虹姐妹

属灵书藉读后心得

书名 : 《失而复得的日记》
作者 : 宋天真
出版社 : 团结出版社
出版日期 : 2011年

宋尚节(1901-1944)出生于中国福建莆田, 从小随父宋学连牧师学习传道事奉, 18岁去美国半工半读, 1926年获得博士学位, 接着又进入神学院就读短期课程。于1927年回中国与余锦华姐妹结为夫妇。

这本日记是宋尚节个人真实记录。他自称是主仆, 以一个卑微而顺服的生命来竭力成为主所使用的贵重器皿。在美国上大学时, 宋尚节就患病而接受了首次手术, 随后这病就一直不间断地折腾他, 以致后来离世前几年又动了多次的手术。1944年他于北京病逝, 年仅42岁。

年轻时的他在国内各地环游布道、开奋兴会、查经会等。他靠着圣灵指责人的罪, 领人悔改归向主。他也到处去医治病人、赶鬼及组布道团等等。每到一个地方就成立几百个布道团队, 就会有许多人接受耶稣基督。他常求神复兴他的工作, 大开传道之门, 领人归主。

宋尚节在30多岁的那几年间, 他开始出国布道, 最先到到菲律宾、接着几次南渡来新加坡、马来西亚、印尼、缅甸。1936年是他第二次来南洋, 从新加坡直赴新福州~诗巫、十多天在诗巫他组织了百余个布道团, 接着到泗里街又去西马各地、然后从新

加坡返国。往往他离开时总有几百个人相送, 他就跟他们一起唱诗, 为他们祷告。

宋尚节常常为自己的缺点认罪悔改, 不时感叹自己心灵固然愿意, 肉体却是软弱。他对属世的事物是乎不感兴趣, 就是在大年初一他也照样召集布道团员在山坡, 把山顶作为天然讲台, 传扬主福音。

宋尚节为华人教会带来前所未有的复兴, 其影响力延续至今。他也祝福了我家, 从我外婆、妈妈到我第三代。外婆当时就是其中一个布道队员, 而我妈妈的信仰从此就被坚定并传承于我。小时候我常听妈妈跟我谈及宋尚节的事迹并唱他所写的短歌, 因此当我在阅读他的这本日记时, 很多熟悉的画面、人物等就会重现在我脑海里。且一些短歌由妈妈传承下来, 我至今还偶尔会哼着唱呢!

郑丽冰 (成团)

儿童主日学在疫情下的变、变、变！





关于我们的圣诞节

着很多天使吊饰，风吹着时，她们飘动起来，好像在天上飞呢！

我喜欢圣诞节。虽然现在只能在网上和主日学一起庆祝，我也不知道什么时候能一起庆祝圣诞节，可是我希望能快点和大家一起见面。

- 何语乔

每当到圣诞节时家人都会带我和弟弟去商场和教会看各种各样装饰。小时候我和家人一起看游行，各种各样花车装饰和诗歌都是传达耶稣来临的信息。我更喜欢拆圣诞礼物。

我明白圣诞节的意义是约翰福音所说的神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不致不灭亡，反得永生。

今年没有什么庆祝圣诞节，但我会参与BB LOVE BOX活动。

- 钟佳琪

在圣诞节期间，我经常在周边商场听到圣诞歌的歌声，许多商店也有各种圣诞节大促销。许多人都忙着抢购自己喜欢的东西。我也在教堂看到更多的人。那里不仅有很多五彩缤纷的装饰，而且还有安排了一些有趣的节目。此外，我们家在圣诞节时会摆设并装饰圣诞树。

除此之外，爸爸妈妈也会带我们到商场选购自己喜欢的礼物。我非常喜欢这个节日。我的二姑恰好也是在12月25日生日，所以我们也会在当天祝福她。圣诞节是我们的救主，耶稣基督的诞生。

祂给我们带来了和平与希望。主日学老师也会为我们讲解关于圣诞节的故事。我也会参加圣诞联欢会来庆祝圣诞节。

- 王敏筠

圣诞节期间，我在周边商场，教堂，看见了圣诞树和精美的礼物。小时候我和家人在家唱圣诞节的歌，也为家人祷告。我喜欢这个节日，因为这是纪念耶稣降生的节日。圣诞节带给我的惊喜是可以交换礼物和藏东西。

可是今年的圣诞节和以往的有点不一样，今年的圣诞节被病毒围绕了，所以没有得去教堂，我透过教堂主日学的老师告诉我这个信息。

如今的我已习惯透过社交平台来聆听牧师的信息。我也有参与一些有意义的活动，例如：运动，读书，听圣经故事。我把爱传送给邻居朋友。

- 林紫萱

圣诞节期间，周边商场和教堂都可以看到很多装饰。小时候，我和家人一起旅行和购物来过圣诞节，我们也会在圣诞节早上参加圣诞节礼拜。现在，我明白圣诞节的真正意义。圣经和主日学老师告诉我们，上帝爱我们，降下祂的独生子耶稣，我们透过耶稣才可以得到拯救。我曾经参加圣诞节的话剧，把爱分享给人，让每个人都得到爱的礼物。

- 何语哲

圣诞节期间，我看到超级市场和教堂有很多圣诞装饰，比如圣诞树，圣诞老人，雪花，雪人和天使；周围的人也戴着红色的帽子，还有商店卖的红白糖果棒呢！

小时候，我会去教会庆祝圣诞节。我们在主日学和老师跟伙伴们玩圣诞游戏，老师也会给我们好玩的玩具和圣诞礼物。我和家人一起吃圣诞晚餐，那时妈妈讲解圣诞节的意义和由来。她说耶稣基督就在那天诞生，耶稣就在马槽里诞生的；天上还出现一颗明亮的星星。我记得圣诞晚餐的桌椅都铺上红绿色的桌布，还有挂

每当圣诞期间，我们会看见周边商场的街头巷尾都会布置五颜六色的灯饰，大大小小的圣诞树和播放圣诞歌曲。许多购物中心也提供了优惠吸引大众前往购买圣诞礼物。甚至有圣诞老人在给予娱乐，派糖果给小朋友们。此外，每个教堂都布置了琳琅满目的装饰，当然也少不了圣诞树。教堂也会准备礼物给所有的会友，让大家一起享受这个温馨的日子。

圣诞节当天教会一定会举办许多精彩的节目，比如唱圣诞歌，敬拜赞美，戏剧，舞蹈表演等等，我非常地乐在其中。虽然疫情打断了我们的实体聚会，但却打断不了我们的心。感恩主日学的老师们依然那么关爱我们，默默付出地尽量让我享有圣诞节的气氛，给我们送上礼物带来惊喜。

自小父母和主日学老师都告诉我圣诞节就是主耶稣诞生的日子，全世界必定在每年的十二月二十五日庆祝主耶稣的生日。耶稣的降生被称为“道成肉身”，因为耶稣是神的独生子，为拯救世人而成为肉身降临世间。耶稣的降生给我们带来的意义是“眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心也未曾想到。”（林前2:9）

每年我都和家人一起渡过这个温馨的佳节。在学校也会和朋友讲起圣诞节的由来和传福音给他们，让更多人知道并接受这份爱的礼物。因为“神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。”（约翰3:16）

- 郑信安

疫情下的牧者生活

这两年因着疫情的关系，我们的确哪儿都不能去。但是，我们四位牧者在三一堂却经历了许多值得感恩的事情。

其一，自从张鸿恩牧师在今年被委派来三一堂，带着两个可爱的儿子和一位贤惠的太太，再加上桑桑牧师的两个女儿。所以，傍晚的时间也成了牧者的孩子们一起玩耍的时间。他们一起骑脚车、一起玩躲猫猫，一起玩风筝和一起打球等，这成了三一堂其中一幅美丽的画面。我本身去年也因着神的恩典，当上了父亲。立伟传道也同样即将成为双胞胎的父亲。我可以想象将来三一堂会的牧者团队、家庭会是多么地热闹。

其二，因着疫情的关系，我们都不能回去各自的家乡。但也因为这样，我们四位牧者可以在一起庆祝今年的农历新年。我们一起玩桌游，一起分享食物和事奉的点点滴滴。也因着牧职关系委员会的安排，我们和领袖们有机会一起去了Damai Beach有了美好的联谊。感谢主！

其三，有一位执事奉献了一个篮球框和架子给我们三一堂。这让我们三一家的牧者们在傍晚的时间多了一个可以彼此互动的机会。我们可以一起运动，一起流汗，就如（诗篇一百三十三1）：“看哪，弟兄和睦同居是何等地善，何等地美！”

当然以上的活动也因着疫情的严峻而在2021下半年暂停了。我深深盼望重新开放日子的到来，我也相信这日子不远了。但愿三一家的弟兄姐妹阖家安康，有朝一日我们一起来切磋！

陈昨安牧师（三一堂助理牧师）

图一：我们四位牧者和家属一起打篮球

图二：我们一起在鸿恩牧师家吃年夜饭



图三：我们一起庆祝黄明光师丈的生日



话疫情

2020年新冠疫情肆虐全球，带来了无可计算的破坏和损失。在此我要与大家分享新冠肺炎疫情如何影响我和我的家人。

2020年，当疫情在马来西亚开始爆发的时候，我有很多的焦虑和惧怕。原因是这疫情让我回想到2003年的SARS。当SARS爆发的时候，我还是单身，那时的我身在新加坡工作。那时候公司有提供口罩给员工。由于，疫情严峻市面卖的口罩数量有限，我也买不到口罩。那时古晋N95也买不到。最终我是拜托了美里的表姐帮我买，然后寄到新加坡给我。当时公司也安排员工在家工作。

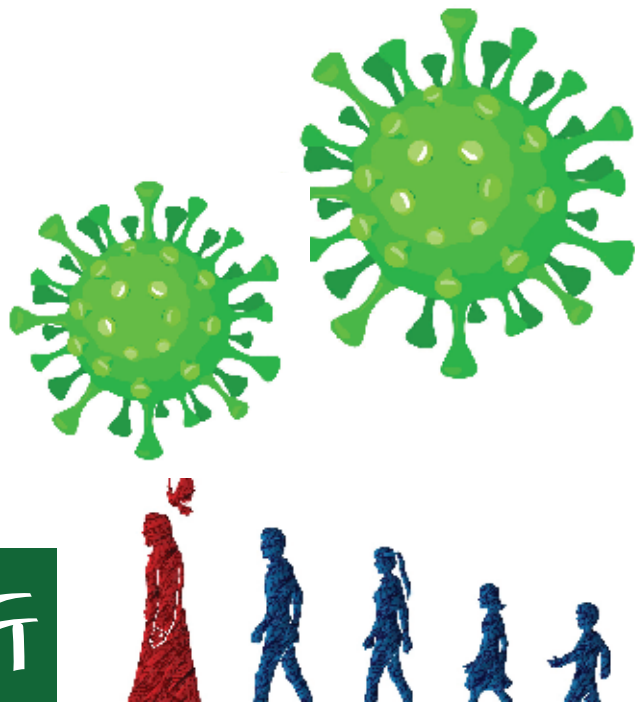
那去年的Covid-19 新冠肺炎疫情，我已经是有了家庭了。同时也要照顾两个家。一共有4位老人家需要我的照顾。他们有些是身体软弱病痛的，有些心灵软弱常常感到没平安的，也不能呆在家总想往外跑的老人的等等。种种的因素下，使我的焦虑感增加了。

除了担心他们的安危，我也需要为住在另一个屋檐下的妈妈和姑姑预备吃的药物，和家庭用品等等。我也需要同样的为和我同住的老人家做各式各样的预备。我需要做很多的笔录来采购必须品和药物等等。当然，身为一名基督徒，我也积极的祷告，交托。这也是我所能做的。但这焦虑和惧怕加上忙碌，实在是不能按下心来。

2020年3月18日马来西亚进入MCO 期间，我和家人也很难适应这新常态。在同年的4月18日，我们家经历了一个大风暴。这风暴使我们身心疲惫。我只能禁食祷告，祈求天父带我们走出这个困境。那煎熬期间唯有祷告和等待。当事情解决后，我们从新检讨这件事情，我们领悟这突如其来的风暴对我们两人是一个警惕。这世上一切运作的事情，我们都无法掌控，也无法持守我们所拥有的一切包括人，事，物，钱财，健康等等。我们就回到天父面前悔改，认罪，感谢天父让我们看到自己软弱的一面。经历了这件事情后，我们学习到了很多功课，也学会交托并且我们终于可以安心睡觉了。

天父，把我们心中的骄傲和自我拆毁。从那时起，我们对待一切事物的观点都有所改变了，我们不再执着，也懂得凡事交托，知道天父有自己的旨意。他将美好的旨意，都行在我们的身上。当面对今年当我们重新面对MCO 3.0时，我们都能以平静的心来面对。常常祷告交托。感恩天父，荣耀归于主！

黄丽玲姐妹



疫情中与上帝同行

弟兄姐妹们，大家主里平安。2020三月至今，我们一同经历了前所未有的病毒大灾难，至今还在进行当中。这无疑在情感和精神上，带来许多生活上的变化，似乎找不回从前的自由与快乐。这是一段充满不确定和恐惧的时期。我时刻都不确定周围的人还有我所认识的人是否被感染？同时我也害怕自己被感染上病毒。此外，我也感到前所未有的孤独，因为与亲人，朋友还有三一幼儿园的孩子们之间的互动都被尽量限制在虚拟联系。

感谢上帝，因为祂有办法摆脱我所纠结的负面想法和不安情绪。曾经我通过祷告，问上帝在这疫情中祂想教我什么？看着每一天都有人因为病毒而逝世和受痛苦，我感觉到上帝想让我心被生命的脆弱而得到启发。这提醒了我必须把我们的焦点继续放在神的身上，再一次确定自己的信仰，因为很多时候我们没有珍惜神的恩典，并会因为生活而渐渐把我们的信仰忽略了，从中失去了生命的盼望。

在疫情爆发前期，无论对于三一幼儿园小朋友的学习进度和网课学习，我都感到非常的焦虑。感谢神，在祂的带领下，从一开始的不知所措，渐渐地我和小朋友们都习惯了在疫情下的学习方式。无论是在录制影片以及和孩子们线上视讯，小朋友们的学习进度与精神依然不受影响。

感谢神，我深信在这一段困境当中，神在各方面依旧赐福予我和我的家人。

主啊，帮助我们时刻相信祢对我们的爱。帮助我们拥有爱、信心和希望，阿门。

李淑菁（三一幼儿园老师）

找到答案，遇见爱！

为什么人会死？死了去哪里？为什么我是我？世界上有神吗？活着是为了什么？鬼存在吗？这些是我从小学三四年级起就存在心里的疑问，有时我也会问朋友，却发现跟我同年的全部朋友都不会有这样的疑问，所以很自然的他们也无法回答我的问题。我对生命有许多的疑问，谁可以给我答案？从小就感到活着没有意义，心里感到非常的空虚，很想死，又怕死。而且我的思想常感觉被控制，就是觉得很不正常，不能专心读书和思考。这些问题都一直伴随着我成长。

我生长在一个穷苦之家，家里贫困，我在家排行最小。从小爸爸就不会为家庭付出，自己赚钱自己花。他经常去赌博，家里的经济负担都是由妈妈一个人承担。从小看着妈妈每天都辛苦的工作，不分昼夜的工作，因为她一个人要养育我们五个兄弟姐妹，即使生病也是要继续的工作。不过妈妈从来不会埋怨，妈妈是一位非常勤劳，积极，善良的女妇人。妈妈常说：“即使穷都不能穷教育”。妈妈的付出让我们都能在贫困的环境中不致缺乏任何东西，也让我们几个兄弟姐妹都接受完成高等教育。因此，还让我们也传承妈妈那种不放弃，积极，殷勤的态度。虽然爸爸没有在家经济上为我们付出，妈妈也从不曾在我们面前批评他，同时也很爱爸爸。妈妈所有的行为态度，都成为我们的榜样。

我妈妈是一个“拜拜”的，非常相信所谓的‘神明’。家里有遇到问题，或者我们身体不舒服，妈妈都会习惯性的去问“神明”。每一年我们也是习惯性的把衣服拿去给“神明”画符，念咒，盖符印。我的外公也是一位乩童，不过我没有看过他跳乩，因为那时我还没有出世，是我外婆和妈妈告诉我的。不过从小妈妈就将我“过契”给那些“神明”，从小我就跟着妈妈去跳乩的人的家；我们会去几个不一样的跳乩的人的家，每个乩童所起的乩都来自不同的“神明”。不过我们最经常去的一家是在我所住的新村；在我的印象当中是几乎每一个晚上，到了七点多开始就有一些信徒带着各自的问题来到这里，期待可以从神明哪里得到帮助和指示。就好像小时候的我，常常在吃鱼的时候被鱼骨哽到，妈妈会带我到神坛那里，拿了乩童的纸符，烧了喝掉就好了。当时的我觉得这神明好神奇，很厉害。却不明白这些都是来自黑暗魔鬼的势力。后来信主之后，才明白神的真理。

感谢主！在我未认识祂之前，祂就先爱我。让我经历主耶稣的恩典和拯救的大能。对于民间某种神灵能行特异能力，如：医病，下咒语，赢取横财，改运，又或阴间之事等等；这些，对我们从民间信仰家庭出身的人一点都不会陌生。从民间信仰家庭出身的人，信主不容易因为撒旦魔鬼不会轻易放过。感谢主的话语“我已经给你们权柄可以践踏蛇和蝎子，又胜过仇敌一切的能力，断没有什么能害你们”（路十19）。

就这样跟着母亲信奉民间宗教，到了中学时期，中三中四的时候，心里的空虚，思想常感不被自己控制的问题越来越严重，就是读了文章或课本时，就会卡在哪里，跳不过下一个部分。常常有这样的问題，导致我在回答考试都不能在限定的时间里作答完毕。我常在心里问：难道这些“神明”就是创造宇宙万物和人类的神吗？如果他们是神为什么每次需要上人的身，而且有的“神明”上身，那个战童就会喝酒抽烟，有的就会用尖锐的东西插过自己的舌头和脸部。如果他是神为什么需要伤害人的身体？到底创造我的那一位神在哪里？谁能填补我心里的空虚，谁能医治我思想的捆绑？

我家附近有一间教会，我就偷偷的和朋友去教堂。起初去也只是为了参加活动，有朋友一块玩。之后我就常常写下自己心里对生命的问题去问那里的传道者。传道者就会用圣经-神的话回答我的疑问。我也开始学习祷告和敬拜神，做有声、无声的祷告。因为在家里，我是不能公开的祷告或唱诗歌敬拜神，也不能读圣经。

在我就读中四的那一年，郑惠豪传道就鼓励我参加全国性的祷告大会，地点在檳城的一间卫理公会。在还没去的前几个星期我一

直向神祷告。如果你可以医治我思想上的捆绑（因为没有人可以帮到我）我就将自己献上给你使用。感谢神，祂在祷告会中的第三天触摸医治了我。第一，第二天我看到神在许多人的身上动工，圣灵大大的充满，许多人流泪哭泣悔改也得医治。因为我是第一次参加这样的聚会，心里还是会怀疑神的工作。到了第三天晚上的聚会，当我站着敬拜，心里一直向神祷告，求神医治充满我，赦免我的不信。我一祷告完毕，我的眼泪开始不受控制的流下，我当时心想好丢脸，居然在这么多人面前流泪，我尝试控制自己不要流眼泪，我越想擦干眼泪，眼泪还是不断的流出。不过心里感受到前所未有的平安。之后我就顺服神，让神的医治继续的在我身上动工。突然我感到全身无力，身体感觉要往前倒下。之后有牧师和祷告团队来到我面前，他们还没为我祷告之前，我就倒下了。倒下后，我的眼泪还是一直流不停，我还是能正常的思考，虽然流泪，心里很喜乐，感觉在天堂敬拜，神同在的平安，我就一直跟神祷告，感谢神。就这样当我哭泣完毕起来，也已经过了45分钟，聚会也完毕了，剩下我和几个认识我的姐妹在哪里等我。当时我全身无力了，又想去上厕所。结果两位姐妹扶着我去厕所。

四天三夜的祷告会结束后，我们各自回到自己的家。神医治释放的工作继续在我的身上运行。我开始每一天一直感觉到想睡觉。睡醒了，去学校，一直觉得很困，在学校也睡着了，感觉一直睡，睡不够。无论做什么都想睡。开始觉得自己不对劲了，就将这样的情况告诉传道。传道说需要告诉我们的主理牧师就是郭成光牧师。郭牧师就安排我去到他牧养的教会为我祷告。我意想不到的事情发生了，当牧师为我祷告时，恶者开始彰显了，我自己也吓到！牧师，师母，还有翠梅姐妹一同用诗歌敬拜时，恶者居然透过我的嘴巴开始说话了。恶者开始与牧师，师母对话，恶者一直阻止我开口敬拜。我开口敬拜神，我的手就不受控制，一直打自己的脸颊，叫志妹就是我自己的名字，不要唱诗敬拜神。我知道自己所讲的，就是这些话都不是我的意思，我也控制不到。师母一直教导我在心里祷告去抵挡恶者。经过一两个小时的祷告后，我开始平静下来。

牧师告诉我还需要继续的来祷告。牧师带领我做认罪祷告，为自己和家族所拜的“神明”认罪和切断关系。每一次的祷告，奇妙的作为在我身上都是我理性想不到的事情，却在灵里真实的发生。有一段时间当牧师为我祷告时，我就在地上打滚，受不了祷告和敬拜神的声音。过后，又有另外的彰显，祷告时我会一直的摇头，牧师就斥责污秽的灵，离开我。之后，牧师问他是谁，我又开始一直咳嗽，咳嗽不停。我们一直求神的光照亮我们。有一天，当我去外公以前的老家，看到“大伯公”，而以前外公也是乩童，这是让我想到在我里面可能是大伯公的灵，之后牧师又为我祷告命令大伯公的灵离开我的身上。之后祷告我就不咳嗽了。这些经历让我感到不可思议，原来耶稣这个名字连魔鬼都怕祂。

圣灵不断提醒教导我怎样的祷告，有一段时间，我在教会听道就会突然发作，心里很害怕。心里有声音一直催逼我离开会所。我会马上祷告去抵挡魔鬼。之后恶者就开始彰显。经过了一段的时间我才平静。从我个人的经验，我知道魔鬼是不要让我们开口承认耶稣是我们的救主，不要我们开口赞美敬拜主。难怪还没重生之前，我听到福音，心里是反感的，就是觉得耶稣不爱我们，祂钉十字架是自找的。魔鬼的谎言伎俩真的不能只用我们眼所看到的去判断。我信主的过程受到很大的攻击，不过感谢主，引领我入光明，耶稣有权柄战胜黑暗的权势。我经历一场属灵争战后才能信主。“我实在告诉你们，凡你们在地上所捆绑的，在天上也要捆绑，凡你们在地上所释放的在天上也要释放”（太十八18）。

哈利路亚，感谢主！今天我已完全得到释放，心里不再觉得空虚，能自由的来敬拜耶稣。基督徒能够靠着耶稣所赐的权柄胜过魔鬼一切的势力与捆绑！

雷志妹（成团）

少年军与我

今年是我参加少年军的第六年。我是在中一时加入了男少年军古晋第二分队的大家庭。那时候的我还是个懵懂内敛的初中生，因着大部分的好友都没有参与少年军，于是初期我感到难以融入新的圈子。这情况到了第二年才有所改善，我认识了来自不同学校的朋友，也开始参加少年军乐队。如果要问我有没有后悔参与少年军，我会坚定的说不会。在此，我要首先感谢当初带我进队的准下士(L/Cpl) Moses Kueh 和准下士(L/Cpl) Jordan Tay。

少年军塑造我成为一名成熟且有担当的领袖。2018年，我很荣幸军官们给了我一个机会成为一名小队长(NCO)。几年间，我先后被提拔为Lance Corporal, Corporal, Sergeant和 Staff Sergeant。对我来说每一阶级都是一个全新的挑战，我都会全力以赴做好我的责任。

在当中士(Sergeant)的时候，我同时被委任为NCO Council 主席。对我而言，这无疑是一个全新的挑战，几月间，挑战升级了，疫情的汹汹来袭，让我们无法进行线下活动，缺乏线上办活动经验的我们，一步步学习通过网络带领NCOs Council，这一切并不容易，特别是筹备活动方面，我们无法面对面沟通。有时几乎每天都会抽出一些时间参与男少年军事工。去年的我同时得应付中五检定考试(SPM)，偶尔忙的不可开交。在此得感谢神的带领，让我能分配好事工和课业的时间。以及我的搭档S/Sgt Jeff Lee和Sgt Roderick Ong，和所有的NCOs不曾放弃，努力与我们配合，在Officers的指导下，我们完成了一项又一

项的任务。我们一同学习，一同成长。

少年军生活里，操步是必不可少的活动。操步训练大家的体能与团队精神。操步往往是枯燥与重复的，训练过程甚至能让我感到艰辛二字。但现在回想起来，却是美好而难忘的回忆。比赛前夕的加训，我们都愿意一起训练到晚上九点。煎熬的过程中，整齐的步伐；一致的口号，是推动我继续坚持下去的动力。那些时刻相互扶持，并肩作战所带来的成果让我感到自豪与欢欣。团队的力量是强大的；团结会带给我们胜利的明天。

少年军重视团队协作，所有活动都以团队的形式进行。这里不得不提到我所参加的乐队。乐队里，每个乐器在各自的音域里各司其职，因此各个乐器缺一不可只为完成一段奏乐。当下我被分配到铜乐分部，这也是我第一次见识到低音号(Euphonium)这个乐器。其中最难忘的应该是2019年的圣诞游行，那时候我们在雨中前行，虽然全身湿透，但大家都没有怨言，依旧认真奏乐，沉醉其中。

钱祖圣上士



2021年三一堂华语部图.写创意写作比赛



晴朗的天空，无人的海滩，微风轻轻吹，进入眼帘的是一片看似古旧的大岩石，感觉似遇见相识已久的老朋友，激动地想将它紧紧的拥抱在怀里！

我仔细地观赏这一大片的岩石。它似乎不畏惧海水的侵袭。经过了长年累月的蹉跎，它依然坚韧又安详地躺卧在那里。而今，海水与岩石却融合在了一起。留下的是许多不规则的痕迹和大小不一的空洞，且形成了有如一副独特的艺术大作品，供人观赏

第一名：

从镜头看上帝的创造 - 大海与岩石

(作者：杨官莲)



杨官莲

，不禁使我赞叹神伟大的杰作和大自然的美丽！

海风一阵一阵的吹来，仿佛听到造物主温柔地说，“岩石需要海浪的冲击才能造就今天的美丽。生命的荣美也必须经过苦难的磨练，才能见证我的作为。。。 ”

主啊，祢那智慧，纯全又善良的美意怎不叫我敬畏呢！

“耶和華說：我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末后有指望”。~耶利米29:11~



在美里工作了五年，期望有一天可以回家乡做工了，无时无刻地向上帝祷告。在七月的某一天，手上接到了一个新的挑战，心情是有一点点的兴奋，我又可以开始打包回家了。但是，也开始感到忐忑不安因为我将走出我的“安逸区”，向一个全新的领域挑战。

带着矛盾的心情，与前面未知的路，就在我运动的时候，天空出现了罕见的双彩虹，我的心情突然开朗了起来，上帝听了我的

第二名

从镜头看上帝的创造 - 双彩虹

(作者：陈如国)



陈如国

祷告，我可以回家乡了，上帝也仿佛跟我说：孩子，尽管去，我会看顾你。这段经文在我脑中涌出来：“哥林多前书 10:13 - 你们所遇见的试探，无非是人所能受的。神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的，在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。”

这时我心里也回应了上帝：“父啊，我听到了，我知道了！”



第三名： 其他——当世界，只剩下最后七秒 (作者：张詠瑜)



张詠瑜

如果世界末日即将到来，并且仅剩的时间只有最后七秒，你最想做什么？这是一个很有趣的问题，而我相信每一个人的心中都有着各种各样的答案。当世界只剩下最后七秒，在这有限的七秒里，也许你最想做的只不过是与你此生的挚爱紧紧相拥；亦或者安心陪伴在你的家人左右。也有可能，你只不过想与许久未见的老朋友们见上一面；或者大声地对某人说出从未说出口的心里话；甚至选择安静等待，看看周围从未仔细欣赏过的风景，好好享受这短暂且安静的七秒钟，珍惜当下、不留遗憾。

七秒钟，真的太短了。其实说到这里你会发现，也许只有当我们的生命到了弥留之际，才会发现究竟我们的内心深处真正渴望、且珍惜的事物是什么。我相信在我们生命的最后一刻，那转瞬即逝的七秒中，没有人会说：“我想再赚一百万！”亦或者，“我想成为某某国家的总统！我想成为万众瞩目的大明星！”原来，在我们的人生当中，最重要、最珍惜、也最容易忽略的，往往就是那些最简单、最朴素、又唾手可得的東西。反观金钱、名利和地位，看似为我们人生中最重要且伟大的目标与梦想，耗尽了我們所有的时间与精力，可真到了生命画上句点的那一刻，又显得那么地一文不值，相当讽刺对吧？

那试问，身为基督徒的我们，什么又是最为重要的呢？我们是否也和世人一样，拼了命追赶着世界的浪潮呢？如果世界真的只剩下最后七秒，蓦然回顾一生，身为基督徒的我们又为神做过什么呢？一位著名的英国诗人——乔治·赫伯特，曾经说过一句话：“在我们了解什么是生命以前，我们已将它消磨了一半。”不可否认，即便是身为基督徒的我们，也同样花费了半生时间，深陷于世界的泥塘之中，无法自拔。年少懵懂的莘莘学子们在上了大学、海外留学、或者出了社会之时，便是一脚踏入了这花花绿绿的世界之中。这世界看似灯火通明、灿烂辉煌，实则暗潮涌动，充满了形形色色诱惑、试探和挑战。毫无意义的酒局、尔虞我诈的商场、复杂混乱的人际关系、明争暗斗的职场规则，都在一点一滴地吞噬着我们的时间和生命。这个灯红酒绿的世界，让我们渐渐迷失了自己，一步一步偏离了神的道路，更甚者已然选择完全放下了基督徒的身份，只为在追逐金钱名利的道路上走得更快、更远！

人若赚的全世界，赔上了自己的生命，有什么益处呢？人还能拿什么换生命呢？（马太福音16:26）不得不承认，在我们拼命追逐世界的同时，不经意间也牺牲了许多看似平凡却无比宝贵的人

事物，好比与家人相处的美好时光、陪伴小孩一步步长大的珍贵时刻、与挚爱之人的朝夕相处、和朋友之间的嘘寒问暖，还有最重要的就是——与神之间亲密的关系。多少人在踏入社会之后，因为长期的工作忙碌、生活的压力，而导致与神的关系渐行渐远。我们的时间，被庞大的生活琐事所占据，奋力地追逐世界的点点滴滴，一心想要在这座世界的高峰上爬得更高、看得更远。我们努力想要得到更多的金钱、权势和地位，认为这些事物才是我们在这个世界的保护伞，可是我们似乎忘记了，神才是我们生命的掌权者。金钱能买到华丽奢侈的房子，却买不到家的温度；金钱可以买到精致的手表，却换不来逝去的時間；金钱可以带来丰富的物质享受，却买不来真正的平安和喜乐。我们即便赚得了全世界，在我们的生命结束之时，这世上的一切都我们都只能放手离去，只剩下那因盲目跟从世界而早已破败不堪的灵魂，这又有什么益处呢？

罗马书12章2节说道：“不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良，纯全可喜悦的旨意。”我们每一个人从长大的那一刻起，就好像一颗颗从天而降的小小雨滴，充满了朝气与活力，盼望为这个世界带来满满生机。可随着我们落在大地之上，便是被这混杂的世界所同化，有的幸运地落在了优美的乡间田野，可以与大自然一同共舞，远离喧嚣、没有复杂，无忧无虑地享受着生活的单纯与美好；有的无奈落在了繁华喧闹的都市之中，为了生活而尝尽百般苦涩，虽然深陷迷茫，却仍然不断地努力去拥抱未来；有的却不幸地落在了肮脏不堪的泥洼之中，任凭生活无情地百般践踏，却依然学习如何热爱生活、向往生活。可无论我们的每一个人的境遇如何，有一点却是亘古不变的，那就是神的爱从未离开。也许你正在扛着生活努力前行、也许你正在遭遇着人生的死荫幽谷、可是一定要记住，神是我们最安全的避风港，只要我们在祂的爱中，就不怕遭害。虽然世界看似肮脏不已、破败不堪，可是也不要害怕它，因为只是这个世界它受了伤，而不是上帝的创造不够美好。就让我们以基督徒的身份去善待且保护这个世界，努力寻找这世间所遗留下来的善良，用心去珍惜神早已经赐给我们的每一份小美好，为神在这个世界发光做盐！

最后的最后，我想再问你一次：“当世界，只剩下最后七秒，你最想做什么呢？”

2016 Christmas Parade



2017 Christmas Parade



2018 Christmas Parade



2019 Christmas Parade

